

课程表（第一周）

班级： 二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	校本课程	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	数学	体育与健康	外语	艺术 音乐	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	外语	综合实践活动	艺术 音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术 美术	艺术 美术
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第一周）

班级： 二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	外语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第一周）

班级： 二（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	外语	语文	语文	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	体育与健康	语文	艺术 音乐	艺术 美术	艺术 美术
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	语文	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	数学	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	艺术 音乐	校本课程	校本课程	体育与健康	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第一周）

班级： 二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	艺术 美术	数学	语文	校本课程
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	科学	艺术 美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	数学	体育与健康	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术 音乐
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	道德与法治	外语	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第二周）

班级： 二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	校本课程	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	数学	体育与健康	外语	艺术 音乐	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	外语	综合实践活动	艺术 音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术 美术	艺术 美术
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第二周）

班级： 二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	外语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第二周）

班级： 二（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	外语	语文	语文	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	体育与健康	语文	艺术 音乐	艺术 美术	艺术 美术
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	语文	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	数学	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	艺术 音乐	校本课程	校本课程	体育与健康	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第二周）

班级： 二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	艺术 美术	数学	语文	校本课程
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	科学	艺术 美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	数学	体育与健康	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术 音乐
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	道德与法治	外语	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第三周）

班级： 二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	校本课程	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	数学	体育与健康	外语	艺术 音乐	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	外语	综合实践活动	艺术 音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术 美术	艺术 美术
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第三周）

班级： 二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	外语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第三周）

班级： 一（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	外语	语文	语文	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	体育与健康	语文	艺术 音乐	艺术 美术	艺术 美术
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	语文	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	数学	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	艺术 音乐	校本课程	校本课程	体育与健康	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第三周）

班级： 二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	艺术 美术	数学	语文	校本课程
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	科学	艺术 美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	数学	体育与健康	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术 音乐
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	道德与法治	外语	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第四周）

班级： 二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	校本课程	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	数学	体育与健康	外语	艺术 音乐	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	外语	综合实践活动	艺术 音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术 美术	艺术 美术
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第四周）

班级： 二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	外语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第四周）

班级： 一（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	外语	语文	语文	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	体育与健康	语文	艺术 音乐	艺术 美术	艺术 美术
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	语文	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	数学	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	艺术 音乐	校本课程	校本课程	体育与健康	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第四周）

班级： 二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	艺术 美术	数学	语文	校本课程
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	科学	艺术 美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	数学	体育与健康	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术 音乐
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	道德与法治	外语	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第五周）

班级： 二（1）

节次 课程	星期 时间	日	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	国庆中秋节休假		
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）					
第二节	9: 30~10: 05	校本课程	语文	校本课程			
课间	10: 05~10: 17	课间休息					
第三节	10: 17~10: 52	体育与健康	数学	体育与健康			
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操					
课间	10: 57~11: 09	课间休息					
第四节	11: 09~11: 44	综合实践活动	外语	综合实践活动			
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动					
午休	12: 15~13: 05	午间休息					
第五节	13: 05~13: 40	道德与法治	科学	道德与法治			
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）					
第六节	14: 10~14: 45	校本课程	体育与健康	校本课程			
课间	14: 45~14: 57	课间休息					
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务					

*备注：本周日为国庆节调休上课，上本周周二的课

课程表（第五周）

班级： 二（2）

节次 课程	星期 时间	日	一	二	三	四	五
第一节	8: 20-8: 55	语文	语文	语文	国庆中秋节休假		
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55-9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）					
第二节	9: 30-10: 05	体育与健康	语文	体育与健康			
课间	10: 05-10: 17	课间休息					
第三节	10: 17-10: 52	道德与法治	体育与健康	道德与法治			
眼保健操	10: 52-10: 57	眼保健操					
课间	10: 57-11: 09	课间休息					
第四节	11: 09-11: 44	数学	道德与法治	数学			
午餐及午间劳动	11: 44-12: 15	午餐及午间劳动					
午休	12: 15-13: 05	午间休息					
第五节	13: 05-13: 40	语文	艺术 美术	语文			
大课间休息	13: 40-14: 10	大课间休息（含眼保健操）					
第六节	14: 10-14: 45	校本课程	外语	校本课程			
课间	14: 45-14: 57	课间休息					
课后服务	14: 57-18: 00	课后服务					

*备注：本周日为国庆节调休上课，上本周周二的课

课程表 (第五周)

班级: 二(3)

节次 课程	星期 时间	日	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	外语	语文	外语	国庆中秋节休假		
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息 (含广播操, 周一升旗仪式)					
第二节	9: 30~10: 05	语文	体育与健康	语文			
课间	10: 05~10: 17	课间休息					
第三节	10: 17~10: 52	语文	语文	语文			
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操					
课间	10: 57~11: 09	课间休息					
第四节	11: 09~11: 44	体育与健康	校本课程	体育与健康			
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动					
午休	12: 15~13: 05	午间休息					
第五节	13: 05~13: 40	综合实践活动	数学	综合实践活动			
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息 (含眼保健操)					
第六节	14: 10~14: 45	校本课程	艺术 音乐	校本课程			
课间	14: 45~14: 57	课间休息					
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务					

*备注: 本周日为国庆节调休上课, 上本周周二的课

课程表（第五周）

班级： 二（4）

节次 课程	星期 时间	日	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	国庆中秋节休假		
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）					
第二节	9: 30~10: 05	艺术 美术	语文	艺术 美术			
课间	10: 05~10: 17	课间休息					
第三节	10: 17~10: 52	艺术 美术	科学	艺术 美术			
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操					
课间	10: 57~11: 09	课间休息					
第四节	11: 09~11: 44	数学	校本课程	数学			
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动					
午休	12: 15~13: 05	午间休息					
第五节	13: 05~13: 40	体育与健康	体育与健康	体育与健康			
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）					
第六节	14: 10~14: 45	校本课程	外语	校本课程			
课间	14: 45~14: 57	课间休息					
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务					

*备注：本周日为国庆节调休上课，上本周周二的课

课程表（第六周）

班级： 二（1）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五	六																																										
第一节	8: 20~8: 55	国庆中秋节休假			数学	语文	语文																																										
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30				国庆中秋节休假			大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）																																									
第二节	9: 30~10: 05							国庆中秋节休假			体育与健康	体育与健康	数学																																				
课间	10: 05~10: 17										国庆中秋节休假			课间休息																																			
第三节	10: 17~10: 52													国庆中秋节休假			艺术 音乐	语文	外语																														
眼保健操	10: 52~10: 57																国庆中秋节休假			眼保健操																													
课间	10: 57~11: 09																			国庆中秋节休假			课间休息																										
第四节	11: 09~11: 44																						国庆中秋节休假			语文	科学	艺术 音乐																					
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15																									国庆中秋节休假			午餐及午间劳动																				
午休	12: 15~13: 05																												国庆中秋节休假			午间休息																	
第五节	13: 05~13: 40																															国庆中秋节休假			艺术 美术	艺术 美术	体育与健康												
大课间休息	13: 40~14: 10																																		国庆中秋节休假			大课间休息（含眼保健操）											
第六节	14: 10~14: 45																																					国庆中秋节休假			道德与法治	校本课程	语文						
课间	14: 45~14: 57																																								国庆中秋节休假			课间休息					
课后服务	14: 57~18: 00																																											国庆中秋节休假			课后服务		

*备注：本周六为国庆节调休上课，上本周周三的课

课程表 (第六周)

班级: 二(2)

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五	六																																										
第一节	8: 20~8: 55	国庆中秋节休假			外语	数学	语文																																										
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30				国庆中秋节休假			大课间休息 (含广播操, 周一升旗仪式)																																									
第二节	9: 30~10: 05							国庆中秋节休假			语文	语文	体育与健康																																				
课间	10: 05~10: 17										国庆中秋节休假			课间休息																																			
第三节	10: 17~10: 52													国庆中秋节休假			艺术 美术	校本课程	艺术 音乐																														
眼保健操	10: 52~10: 57																国庆中秋节休假			眼保健操																													
课间	10: 57~11: 09																			国庆中秋节休假			课间休息																										
第四节	11: 09~11: 44																						国庆中秋节休假			体育与健康	体育与健康	科学																					
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15																									国庆中秋节休假			午餐及午间劳动																				
午休	12: 15~13: 05																												国庆中秋节休假			午间休息																	
第五节	13: 05~13: 40																															国庆中秋节休假			科学	综合实践活动	语文												
大课间休息	13: 40~14: 10																																		国庆中秋节休假			大课间休息 (含眼保健操)											
第六节	14: 10~14: 45																																					国庆中秋节休假			校本课程	艺术 音乐	数学						
课间	14: 45~14: 57																																								国庆中秋节休假			课间休息					
课后服务	14: 57~18: 00																																											国庆中秋节休假			课后服务		

*备注: 本周六为国庆节调休上课, 上本周周三的课

课程表（第六周）

班级： 二（3）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五	六
第一节	8: 20~8: 55	国庆中秋节休假			语文	外语	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30				大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）		
第二节	9: 30~10: 05				艺术 美术	艺术 美术	艺术 音乐
课间	10: 05~10: 17				课间休息		
第三节	10: 17~10: 52				科学	语文	体育与健康
眼保健操	10: 52~10: 57				眼保健操		
课间	10: 57~11: 09				课间休息		
第四节	11: 09~11: 44				数学	数学	科学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15				午餐及午间劳动		
午休	12: 15~13: 05				午间休息		
第五节	13: 05~13: 40				语文	体育与健康	道德与法治
大课间休息	13: 40~14: 10				大课间休息（含眼保健操）		
第六节	14: 10~14: 45				体育与健康	道德与法治	校本课程
课间	14: 45~14: 57				课间休息		
课后服务	14: 57~18: 00				课后服务		

*备注：本周六为国庆节调休上课，上本周周三的课

课程表（第六周）

班级： 二（4）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五	
第一节	8: 20-8: 55	语文	语文	语文	数学		语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55-9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）					
第二节	9: 30-10: 05	语文	艺术 美术	数学	语文		校本课程
课间	10: 05-10: 17	课间休息					
第三节	10: 17-10: 52	科学	艺术 美术	科学	综合实践活动		体育与健康
眼保健操	10: 52-10: 57	眼保健操					
课间	10: 57-11: 09	课间休息					
第四节	11: 09-11: 44	校本课程	数学	体育与健康	艺术 音乐		语文
午餐及午间劳动	11: 44-12: 15	午餐及午间劳动					
午休	12: 15-13: 05	午间休息					
第五节	13: 05-13: 40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康		艺术 音乐
大课间休息	13: 40-14: 10	大课间休息（含眼保健操）					
第六节	14: 10-14: 45	外语	校本课程	道德与法治	外语		道德与法治
课间	14: 45-14: 57	课间休息					
课后服务	14: 57-18: 00	课后服务					

*备注：本周六为国庆节调休上课，上本周周三的课

课程表（第七周）

班级： 二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	校本课程	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	数学	体育与健康	外语	艺术 音乐	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	外语	综合实践活动	艺术 音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术 美术	艺术 美术
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第七周）

班级： 二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	外语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第七周）

班级： 一（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	外语	语文	语文	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	体育与健康	语文	艺术 音乐	艺术 美术	艺术 美术
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	语文	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	数学	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	艺术 音乐	校本课程	校本课程	体育与健康	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第七周）

班级： 二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	艺术 美术	数学	语文	校本课程
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	科学	艺术 美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	数学	体育与健康	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术 音乐
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	道德与法治	外语	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第八周）

班级： 二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	校本课程	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	数学	体育与健康	外语	艺术 音乐	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	外语	综合实践活动	艺术 音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术 美术	艺术 美术
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第八周）

班级： 二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	外语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第八周）

班级： 二（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	外语	语文	语文	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	体育与健康	语文	艺术 音乐	艺术 美术	艺术 美术
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	语文	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	数学	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	艺术 音乐	校本课程	校本课程	体育与健康	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第八周）

班级： 二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	艺术 美术	数学	语文	校本课程
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	科学	艺术 美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	数学	体育与健康	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术 音乐
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	道德与法治	外语	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第九周）

班级： 二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	校本课程	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	数学	体育与健康	外语	艺术 音乐	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	外语	综合实践活动	艺术 音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术 美术	艺术 美术
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第九周）

班级： 二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	外语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第九周）

班级： 二（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	外语	语文	语文	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	体育与健康	语文	艺术 音乐	艺术 美术	艺术 美术
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	语文	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	数学	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	艺术 音乐	校本课程	校本课程	体育与健康	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第九周）

班级： 二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	艺术 美术	数学	语文	校本课程
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	科学	艺术 美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	数学	体育与健康	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术 音乐
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	道德与法治	外语	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十周）

班级： 二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	校本课程	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	数学	体育与健康	外语	艺术 音乐	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	外语	综合实践活动	艺术 音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术 美术	艺术 美术
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十周）

班级： 二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	外语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十周）

班级： 一（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	外语	语文	语文	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	体育与健康	语文	艺术 音乐	艺术 美术	艺术 美术
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	语文	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	数学	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	艺术 音乐	校本课程	校本课程	体育与健康	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十周）

班级： 二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	艺术 美术	数学	语文	校本课程
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	科学	艺术 美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	数学	体育与健康	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术 音乐
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	道德与法治	外语	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十一周）

班级： 二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	校本课程	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	数学	体育与健康	外语	艺术 音乐	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	外语	综合实践活动	艺术 音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术 美术	艺术 美术
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十一周）

班级： 二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	外语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十一周）

班级： 二（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	外语	语文	语文	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	体育与健康	语文	艺术 音乐	艺术 美术	艺术 美术
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	语文	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	数学	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	艺术 音乐	校本课程	校本课程	体育与健康	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十一周）

班级： 二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	艺术 美术	数学	语文	校本课程
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	科学	艺术 美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	数学	体育与健康	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术 音乐
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	道德与法治	外语	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十二周）

班级： 二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	校本课程	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	数学	体育与健康	外语	艺术 音乐	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	外语	综合实践活动	艺术 音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术 美术	艺术 美术
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十二周）

班级： 二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	外语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十二周）

班级： 二（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	外语	语文	语文	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	体育与健康	语文	艺术 音乐	艺术 美术	艺术 美术
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	语文	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	数学	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	艺术 音乐	校本课程	校本课程	体育与健康	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十二周）

班级： 二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	艺术 美术	数学	语文	校本课程
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	科学	艺术 美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	数学	体育与健康	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术 音乐
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	道德与法治	外语	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十三周）

班级： 二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	校本课程	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	数学	体育与健康	外语	艺术 音乐	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	外语	综合实践活动	艺术 音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术 美术	艺术 美术
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十三周）

班级： 二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	外语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	体育与健康	道德与法治	艺术 音乐	艺术 美术	校本课程
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	艺术 美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	数学	校本课程	艺术 音乐
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十三周）

班级： 二（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	外语	语文	语文	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	体育与健康	语文	艺术 音乐	艺术 美术	艺术 美术
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	语文	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	数学	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	艺术 音乐	校本课程	校本课程	体育与健康	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十三周）

班级： 二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	艺术 美术	数学	语文	校本课程
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	科学	艺术 美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	数学	体育与健康	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术 音乐
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	道德与法治	外语	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十四周）

班级： 二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	校本课程	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	数学	体育与健康	外语	艺术 音乐	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	外语	综合实践活动	艺术 音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术 美术	艺术 美术
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十四周）

班级： 二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	外语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	体育与健康	道德与法治	艺术 音乐	艺术 美术	校本课程
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	艺术 美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	数学	校本课程	艺术 音乐
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十四周）

班级： 二（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	外语	语文	语文	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	体育与健康	语文	艺术 音乐	艺术 美术	艺术 美术
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	语文	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	数学	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	艺术 音乐	校本课程	校本课程	体育与健康	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十四周）

班级： 二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	艺术 美术	数学	语文	校本课程
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	科学	艺术 美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	数学	体育与健康	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术 音乐
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	道德与法治	外语	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十五周）

班级： 二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	校本课程	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	数学	体育与健康	外语	艺术 音乐	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	外语	综合实践活动	艺术 音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术 美术	艺术 美术
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十五周）

班级： 二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	外语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十五周）

班级： 二（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	外语	语文	语文	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	体育与健康	语文	艺术 音乐	艺术 美术	艺术 美术
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	语文	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	数学	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	艺术 音乐	校本课程	校本课程	体育与健康	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十五周）

班级： 二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	艺术 美术	数学	语文	校本课程
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	科学	艺术 美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	数学	体育与健康	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术 音乐
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	道德与法治	外语	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十六周）

班级： 二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	校本课程	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	数学	体育与健康	外语	艺术 音乐	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	外语	综合实践活动	艺术 音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术 美术	艺术 美术
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十六周）

班级： 二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	外语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	体育与健康	道德与法治	艺术 音乐	艺术 美术	校本课程
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	艺术 美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	数学	校本课程	艺术 音乐
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十六周）

班级： 一（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	外语	语文	语文	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	体育与健康	语文	艺术 音乐	艺术 美术	艺术 美术
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	语文	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	数学	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	艺术 音乐	校本课程	校本课程	体育与健康	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十六周）

班级： 二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	艺术 美术	数学	语文	校本课程
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	科学	艺术 美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	数学	体育与健康	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术 音乐
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	道德与法治	外语	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十七周）

班级： 二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	校本课程	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	数学	体育与健康	外语	艺术 音乐	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	外语	综合实践活动	艺术 音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术 美术	艺术 美术
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十七周）

班级： 二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	外语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十七周）

班级： 一（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	外语	语文	语文	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	体育与健康	语文	艺术 音乐	艺术 美术	艺术 美术
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	语文	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	数学	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	艺术 音乐	校本课程	校本课程	体育与健康	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十七周）

班级： 二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	艺术 美术	数学	语文	校本课程
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	科学	艺术 美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	数学	体育与健康	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术 音乐
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	道德与法治	外语	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十八周）

班级： 二（1）

节次 课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节		8: 20-8: 55	语文	语文	语文	元旦休假	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)		8: 55-9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				大课间休息
第二节		9: 30-10: 05	语文	校本课程	数学		体育与健康
课间		10: 05-10: 17	课间休息				课间休息
第三节		10: 17-10: 52	数学	体育与健康	外语		语文
眼保健操		10: 52-10: 57	眼保健操				眼保健操
课间		10: 57-11: 09	课间休息				课间休息
第四节		11: 09-11: 44	外语	综合实践活动	艺术 音乐		科学
午餐及午间劳动		11: 44-12: 15	午餐及午间劳动				午餐及午间劳动
午休		12: 15-13: 05	午间休息				午间休息
第五节		13: 05-13: 40	科学	道德与法治	体育与健康		艺术 美术
大课间休息		13: 40-14: 10	大课间休息（含眼保健操）				大课间休息（含眼保健操）
第六节		14: 10-14: 45	体育与健康	校本课程	语文		校本课程
课间		14: 45-14: 57	课间休息				课间休息
课后服务		14: 57-18: 00	课后服务				课后服务

课程表（第十八周）

班级： 二（2）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20-8: 55	语文	语文	语文	元旦休假	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55-9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30-10: 05	语文	体育与健康	体育与健康		语文
课间	10: 05-10: 17	课间休息				
第三节	10: 17-10: 52	体育与健康	道德与法治	艺术 音乐		校本课程
眼保健操	10: 52-10: 57	眼保健操				
课间	10: 57-11: 09	课间休息				
第四节	11: 09-11: 44	道德与法治	数学	科学		体育与健康
午餐及午间劳动	11: 44-12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15-13: 05	午间休息				
第五节	13: 05-13: 40	艺术 美术	语文	语文		综合实践活动
大课间休息	13: 40-14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10-14: 45	外语	校本课程	数学		艺术 音乐
课间	14: 45-14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57-18: 00	课后服务				

课程表（第十八周）

班级： 二（3）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20-8: 55	语文	外语	语文	元旦休假	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55-9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30-10: 05	体育与健康	语文	艺术·音乐		艺术·美术
课间	10: 05-10: 17	课间休息				
第三节	10: 17-10: 52	语文	语文	体育与健康		语文
眼保健操	10: 52-10: 57	眼保健操				
课间	10: 57-11: 09	课间休息				
第四节	11: 09-11: 44	校本课程	体育与健康	科学		数学
午餐及午间劳动	11: 44-12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15-13: 05	午间休息				
第五节	13: 05-13: 40	数学	综合实践活动	道德与法治		体育与健康
大课间休息	13: 40-14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10-14: 45	艺术·音乐	校本课程	校本课程		道德与法治
课间	14: 45-14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57-18: 00	课后服务				

课程表（第十八周）

班级： 二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20-8: 55	语文	语文	语文		语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55-9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30-10: 05	语文	艺术 美术	数学		校本课程
课间	10: 05-10: 17	课间休息				
第三节	10: 17-10: 52	科学	艺术 美术	科学		体育与健康
眼保健操	10: 52-10: 57	眼保健操				
课间	10: 57-11: 09	课间休息				
第四节	11: 09-11: 44	校本课程	数学	体育与健康		语文
午餐及午间劳动	11: 44-12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15-13: 05	午间休息				
第五节	13: 05-13: 40	体育与健康	体育与健康	语文		艺术 音乐
大课间休息	13: 40-14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10-14: 45	外语	校本课程	道德与法治		道德与法治
课间	14: 45-14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57-18: 00	课后服务				

课程表（第十九周）

班级： 二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	校本课程	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	数学	体育与健康	外语	艺术 音乐	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	外语	综合实践活动	艺术 音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术 美术	艺术 美术
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十九周）

班级： 二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	外语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十九周）

班级： 二（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	外语	语文	语文	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	体育与健康	语文	艺术 音乐	艺术 美术	艺术 美术
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	语文	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	数学	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	艺术 音乐	校本课程	校本课程	体育与健康	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十九周）

班级： 二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	艺术 美术	数学	语文	校本课程
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	科学	艺术 美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	数学	体育与健康	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术 音乐
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	道德与法治	外语	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第二十周）

班级： 二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	校本课程	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	数学	体育与健康	外语	艺术 音乐	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	外语	综合实践活动	艺术 音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术 美术	艺术 美术
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第二十周）

班级： 二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	外语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第二十周）

班级： 二（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	外语	语文	语文	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	体育与健康	语文	艺术 音乐	艺术 美术	艺术 美术
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	语文	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	数学	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	艺术 音乐	校本课程	校本课程	体育与健康	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第二十周）

班级： 二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	艺术 美术	数学	语文	校本课程
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	科学	艺术 美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	数学	体育与健康	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术 音乐
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	道德与法治	外语	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第二十一周）

班级： 二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	校本课程	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	数学	体育与健康	外语	艺术 音乐	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	外语	综合实践活动	艺术 音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术 美术	艺术 美术
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第二十一周）

班级： 二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	外语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第二十一周）

班级： 二（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	外语	语文	语文	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	体育与健康	语文	艺术 音乐	艺术 美术	艺术 美术
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	语文	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	数学	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	艺术 音乐	校本课程	校本课程	体育与健康	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第二十一周）

班级： 二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	艺术 美术	数学	语文	校本课程
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	科学	艺术 美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	数学	体育与健康	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术 音乐
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	道德与法治	外语	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第二十二周）

班级： 二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	校本课程	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	数学	体育与健康	外语	艺术 音乐	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	外语	综合实践活动	艺术 音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术 美术	艺术 美术
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第二十二周）

班级： 二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	外语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	校本课程
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	艺术·美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第二十二周）

班级： 二（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	外语	语文	语文	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	体育与健康	语文	艺术 音乐	艺术 美术	艺术 美术
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	语文	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	数学	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	艺术 音乐	校本课程	校本课程	体育与健康	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第二十二周）

班级： 二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	艺术 美术	数学	语文	校本课程
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	科学	艺术 美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	校本课程	数学	体育与健康	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术 音乐
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	外语	校本课程	道德与法治	外语	道德与法治
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

其他有关活动的具体开展时间会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。