

课程表（第一周）

班级：二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	外语	艺术 音乐	艺术 美术	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 音乐	语文	综合实践活动	语文	科学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	艺术 美术	校本课程	科学	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	道德与法治	校本课程	道德与法治	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	外语
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第一周）

班级：二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	外语	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	科学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术 美术
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	体育与健康	道德与法治	艺术 音乐	数学	语文
午餐及午间校本课程	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	外语	校本课程	语文	综合实践活动	科学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术 美术	艺术 音乐	校本课程	道德与法治	数学
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第一周）

班级：二（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	科学	语文	外语	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 美术	语文	科学	综合实践活动	艺术 音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	体育与健康	体育与健康	体育与健康	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	校本课程	艺术 音乐	语文	道德与法治	艺术 美术
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文	校本课程	校本课程	语文
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第一周）

班级：二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	艺术 音乐
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	体育与健康	语文	科学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	体育与健康	艺术 音乐	艺术 美术	数学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	外语	科学	综合实践活动	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术 美术	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	体育与健康
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第二周）

班级：二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	外语	艺术 音乐	艺术 美术	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 音乐	语文	综合实践活动	语文	科学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	艺术 美术	校本课程	科学	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	道德与法治	校本课程	道德与法治	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	外语
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第二周）

班级：二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	外语	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	科学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术 美术
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	体育与健康	道德与法治	艺术 音乐	数学	语文
午餐及午间校本课程	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	外语	校本课程	语文	综合实践活动	科学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术 美术	艺术 音乐	校本课程	道德与法治	数学
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第二周）

班级：二 (3)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	数学	科学	语文	外语	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	艺术 美术	语文	科学	综合实践活动	艺术 音乐
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	道德与法治	体育与健康	体育与健康	体育与健康	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	校本课程	艺术 音乐	语文	道德与法治	艺术 美术
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	体育与健康	语文	校本课程	校本课程	语文
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第二周）

班级：二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	艺术 音乐
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	体育与健康	语文	科学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	体育与健康	艺术 音乐	艺术 美术	数学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	外语	科学	综合实践活动	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术 美术	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	体育与健康
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第三周）

班级：二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	外语	艺术 音乐	艺术 美术	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 音乐	语文	综合实践活动	语文	科学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	艺术 美术	校本课程	科学	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	道德与法治	校本课程	道德与法治	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	外语
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第三周）

班级：二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	外语	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	科学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术 美术
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	体育与健康	道德与法治	艺术 音乐	数学	语文
午餐及午间校本课程	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	外语	校本课程	语文	综合实践活动	科学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术 美术	艺术 音乐	校本课程	道德与法治	数学
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第三周）

班级：二 (3)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	科学	语文	外语	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 美术	语文	科学	综合实践活动	艺术 音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	体育与健康	体育与健康	体育与健康	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	校本课程	艺术 音乐	语文	道德与法治	艺术 美术
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文	校本课程	校本课程	语文
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第三周）

班级：二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	艺术 音乐
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	体育与健康	语文	科学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	体育与健康	艺术 音乐	艺术 美术	数学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	外语	科学	综合实践活动	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术 美术	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	体育与健康
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第四周）

班级：二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	外语	艺术 音乐	艺术 美术	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 音乐	语文	综合实践活动	语文	科学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	艺术 美术	校本课程	科学	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	道德与法治	校本课程	道德与法治	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	外语
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第四周）

班级：二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	外语	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	科学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术 美术
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	体育与健康	道德与法治	艺术 音乐	数学	语文
午餐及午间校本课程	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	外语	校本课程	语文	综合实践活动	科学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术 美术	艺术 音乐	校本课程	道德与法治	数学
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第四周）

班级：二 (3)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	数学	科学	语文	外语	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	艺术 美术	语文	科学	综合实践活动	艺术 音乐
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	道德与法治	体育与健康	体育与健康	体育与健康	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	校本课程	艺术 音乐	语文	道德与法治	艺术 美术
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	体育与健康	语文	校本课程	校本课程	语文
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第四周）

班级：二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	艺术 音乐
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	体育与健康	语文	科学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	体育与健康	艺术 音乐	艺术 美术	数学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	外语	科学	综合实践活动	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术 美术	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	体育与健康
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第五周）

班级：二（1）

星期	时间	日	一	二	三	四	五
节次 课程					国庆中秋节休假		
第一节	8：20~8：55	数学	语文	数学			
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）					
第二节	9：30~10：05	外语	数学	外语			
课间	10：05~10：17	课间休息					
第三节	10：17~10：52	语文	艺术·音乐	语文			
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操					
课间	10：57~11：09	课间休息					
第四节	11：09~11：44	艺术·美术	语文	艺术·美术			
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动					
午休	12：15~13：05	午间休息					
第五节	13：05~13：40	道德与法治	体育与健康	道德与法治			
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）					
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	体育与健康			
课间	14：45~14：57	课间休息					
课后服务	14：57~18：00	课后服务					

*备注：本周日为国庆节调休上课，上本周周二的课

课程表（第五周）

班级：二（2）

星期	时间	日	一	二	三	四	五
节次 课程					国庆中秋节休假		
第一节	8：20~8：55	数学	语文	数学			
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）					
第二节	9：30~10：05	语文	语文	语文			
课间	10：05~10：17	课间休息					
第三节	10：17~10：52	体育与健康	校本课程	体育与健康			
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操					
课间	10：57~11：09	课间休息					
第四节	11：09~11：44	道德与法治	体育与健康	道德与法治			
午餐及午间校本课程	11：44~12：15	午餐及午间劳动					
午休	12：15~13：05	午间休息					
第五节	13：05~13：40	校本课程	外语	校本课程			
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）					
第六节	14：10~14：45	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐			
课间	14：45~14：57	课间休息					
课后服务	14：57~18：00	课后服务					

*备注：本周日为国庆节调休上课，上本周周二的课

课程表（第五周）

班级：二（3）

星期	时间	日	一	二	三	四	五
节次 课程					国庆中秋节休假		
第一节	8：20~8：55	科学	数学	科学			
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）					
第二节	9：30~10：05	数学	语文	数学			
课间	10：05~10：17	课间休息					
第三节	10：17~10：52	语文	艺术 美术	语文			
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操					
课间	10：57~11：09	课间休息					
第四节	11：09~11：44	体育与健康	道德与法治	体育与健康			
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动					
午休	12：15~13：05	午间休息					
第五节	13：05~13：40	艺术 音乐	校本课程	艺术 音乐			
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）					
第六节	14：10~14：45	语文	体育与健康	语文			
课间	14：45~14：57	课间休息					
课后服务	14：57~18：00	课后服务					

*备注：本周日为国庆节调休上课，上本周周二的课

课程表（第五周）

班级：二（4）

星期	时间	日	一	二	三	四	五
节次 课程					国庆中秋节休假		
第一节	8：20~8：55	数学	语文	数学			
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）					
第二节	9：30~10：05	语文	数学	语文			
课间	10：05~10：17	课间休息					
第三节	10：17~10：52	体育与健康	外语	体育与健康			
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操					
课间	10：57~11：09	课间休息					
第四节	11：09~11：44	外语	语文	外语			
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动					
午休	12：15~13：05	午间休息					
第五节	13：05~13：40	道德与法治	艺术 美术	道德与法治			
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）					
第六节	14：10~14：45	校本课程	体育与健康	校本课程			
课间	14：45~14：57	课间休息					
课后服务	14：57~18：00	课后服务					

课程表（第六周）

班级：二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五	六
节次 课程							
第一节	8：20~8：55	国庆中秋节休假			语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30				大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）		
第二节	9：30~10：05				艺术 美术	数学	外语
课间	10：05~10：17				课间休息		
第三节	10：17~10：52				语文	科学	语文
眼保健操	10：52~10：57				眼保健操		
课间	10：57~11：09				课间休息		
第四节	11：09~11：44				科学	语文	艺术 美术
午餐及午间劳动	11：44~12：15				午餐及午间劳动		
午休	12：15~13：05				午间休息		
第五节	13：05~13：40				道德与法治	体育与健康	道德与法治
大课间休息	13：40~14：10				大课间休息（含眼保健操）		
第六节	14：10~14：45				体育与健康	外语	体育与健康
课间	14：45~14：57				课间休息		
课后服务	14：57~18：00				课后服务		

*备注：本周六为国庆节调休上课，上本周周三的课

课程表（第六周）

班级：二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五	六
节次 课程							
第一节	8：20~8：55	国庆中秋节休假			外语	体育与健康	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30				大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）		
第二节	9：30~10：05				语文	语文	科学
课间	10：05~10：17				课间休息		
第三节	10：17~10：52				体育与健康	艺术·美术	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57				眼保健操		
课间	10：57~11：09				课间休息		
第四节	11：09~11：44				数学	语文	艺术·音乐
午餐及午间校本课程	11：44~12：15				午餐及午间劳动		
午休	12：15~13：05				午间休息		
第五节	13：05~13：40				综合实践活动	科学	语文
大课间休息	13：40~14：10				大课间休息（含眼保健操）		
第六节	14：10~14：45				道德与法治	数学	校本课程
课间	14：45~14：57				课间休息		
课后服务	14：57~18：00				课后服务		

*备注：本周六为国庆节调休上课，上本周周三的课

课程表（第六周）

班级：二 (3)

星期	时间	一	二	三	四	五	六
节次 课程							
第一节	8：20~8：55	国庆中秋节休假			外语	外语	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30				大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）		
第二节	9：30~10：05				语文	体育与健康	数学
课间	10：05~10：17				课间休息		
第三节	10：17~10：52				综合实践活动	艺术 音乐	科学
眼保健操	10：52~10：57				眼保健操		
课间	10：57~11：09				课间休息		
第四节	11：09~11：44				体育与健康	语文	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15				午餐及午间劳动		
午休	12：15~13：05				午间休息		
第五节	13：05~13：40				道德与法治	艺术 美术	语文
大课间休息	13：40~14：10				大课间休息（含眼保健操）		
第六节	14：10~14：45				校本课程	语文	校本课程
课间	14：45~14：57				课间休息		
课后服务	14：57~18：00				课后服务		

*备注：本周六为国庆节调休上课，上本周周三的课

课程表（第六周）

班级：二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五	六
节次 课程							
第一节	8：20~8：55	国庆中秋节休假			语文	艺术 音乐	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30				大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）		
第二节	9：30~10：05				语文	科学	体育与健康
课间	10：05~10：17				课间休息		
第三节	10：17~10：52				艺术 美术	数学	艺术 音乐
眼保健操	10：52~10：57				眼保健操		
课间	10：57~11：09				课间休息		
第四节	11：09~11：44				综合实践活动	语文	科学
午餐及午间劳动	11：44~12：15				午餐及午间劳动		
午休	12：15~13：05				午间休息		
第五节	13：05~13：40				体育与健康	校本课程	语文
大课间休息	13：40~14：10				大课间休息（含眼保健操）		
第六节	14：10~14：45				道德与法治	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57				课间休息		
课后服务	14：57~18：00				课后服务		

课程表（第七周）

班级：二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	外语	艺术 音乐	艺术 美术	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 音乐	语文	综合实践活动	语文	科学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	艺术 美术	校本课程	科学	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	道德与法治	校本课程	道德与法治	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	外语
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第七周）

班级：二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	外语	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	科学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术 美术
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	体育与健康	道德与法治	艺术 音乐	数学	语文
午餐及午间校本课程	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	外语	校本课程	语文	综合实践活动	科学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术 美术	艺术 音乐	校本课程	道德与法治	数学
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第七周）

班级：二（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	科学	语文	外语	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 美术	语文	科学	综合实践活动	艺术 音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	体育与健康	体育与健康	体育与健康	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	校本课程	艺术 音乐	语文	道德与法治	艺术 美术
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文	校本课程	校本课程	语文
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第七周）

班级：二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	艺术 音乐
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	体育与健康	语文	科学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	体育与健康	艺术 音乐	艺术 美术	数学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	外语	科学	综合实践活动	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术 美术	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	体育与健康
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第八周）

班级：二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	外语	艺术 音乐	艺术 美术	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 音乐	语文	综合实践活动	语文	科学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	艺术 美术	校本课程	科学	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	道德与法治	校本课程	道德与法治	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	外语
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第八周）

班级：二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	外语	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	科学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术 美术
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	体育与健康	道德与法治	艺术 音乐	数学	语文
午餐及午间校本课程	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	外语	校本课程	语文	综合实践活动	科学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术 美术	艺术 音乐	校本课程	道德与法治	数学
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第八周）

班级：二 (3)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	数学	科学	语文	外语	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	艺术 美术	语文	科学	综合实践活动	艺术 音乐
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	道德与法治	体育与健康	体育与健康	体育与健康	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	校本课程	艺术 音乐	语文	道德与法治	艺术 美术
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	体育与健康	语文	校本课程	校本课程	语文
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第八周）

班级：二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	艺术 音乐
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	体育与健康	语文	科学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	体育与健康	艺术 音乐	艺术 美术	数学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	外语	科学	综合实践活动	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术 美术	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	体育与健康
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第九周）

班级：二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	外语	艺术 音乐	艺术 美术	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 音乐	语文	综合实践活动	语文	科学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	艺术 美术	校本课程	科学	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	道德与法治	校本课程	道德与法治	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	外语
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第九周）

班级：二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	外语	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	科学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术 美术
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	体育与健康	道德与法治	艺术 音乐	数学	语文
午餐及午间校本课程	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	外语	校本课程	语文	综合实践活动	科学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术 美术	艺术 音乐	校本课程	道德与法治	数学
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第九周）

班级：二 (3)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	科学	语文	外语	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 美术	语文	科学	综合实践活动	艺术 音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	体育与健康	体育与健康	体育与健康	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	校本课程	艺术 音乐	语文	道德与法治	艺术 美术
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文	校本课程	校本课程	语文
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第九周）

班级：二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	艺术 音乐
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	体育与健康	语文	科学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	体育与健康	艺术 音乐	艺术 美术	数学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	外语	科学	综合实践活动	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术 美术	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	体育与健康
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十周）

班级：二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	外语	艺术 音乐	艺术 美术	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 音乐	语文	综合实践活动	语文	科学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	艺术 美术	校本课程	科学	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	道德与法治	校本课程	道德与法治	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	外语
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十周）

班级：二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	外语	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	科学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术 美术
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	体育与健康	道德与法治	艺术 音乐	数学	语文
午餐及午间校本课程	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	外语	校本课程	语文	综合实践活动	科学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术 美术	艺术 音乐	校本课程	道德与法治	数学
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十周）

班级：二 (3)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	数学	科学	语文	外语	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	艺术 美术	语文	科学	综合实践活动	艺术 音乐
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	道德与法治	体育与健康	体育与健康	体育与健康	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	校本课程	艺术 音乐	语文	道德与法治	艺术 美术
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	体育与健康	语文	校本课程	校本课程	语文
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务	14: 57~18: 00	课后服务				

课程表（第十周）

班级：二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	艺术 音乐
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	体育与健康	语文	科学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	体育与健康	艺术 音乐	艺术 美术	数学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	外语	科学	综合实践活动	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术 美术	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	体育与健康
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十一周）

班级：二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	外语	艺术 音乐	艺术 美术	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 音乐	语文	综合实践活动	语文	科学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	艺术 美术	校本课程	科学	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	道德与法治	校本课程	道德与法治	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	外语
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十一周）

班级：二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	外语	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	科学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术 美术
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	体育与健康	道德与法治	艺术 音乐	数学	语文
午餐及午间校本课程	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	外语	校本课程	语文	综合实践活动	科学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术 美术	艺术 音乐	校本课程	道德与法治	数学
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十一周）

班级：二（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	科学	语文	外语	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 美术	语文	科学	综合实践活动	艺术 音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	体育与健康	体育与健康	体育与健康	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	校本课程	艺术 音乐	语文	道德与法治	艺术 美术
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文	校本课程	校本课程	语文
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十一周）

班级：二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	艺术 音乐
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	体育与健康	语文	科学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	体育与健康	艺术 音乐	艺术 美术	数学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	外语	科学	综合实践活动	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术 美术	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	体育与健康
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十二周）

班级：二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	外语	艺术 音乐	艺术 美术	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 音乐	语文	综合实践活动	语文	科学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	艺术 美术	校本课程	科学	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	道德与法治	校本课程	道德与法治	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	外语
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十二周）

班级：二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	外语	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	科学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术 美术
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	体育与健康	道德与法治	艺术 音乐	数学	语文
午餐及午间校本课程	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	外语	校本课程	语文	综合实践活动	科学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术 美术	艺术 音乐	校本课程	道德与法治	数学
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十二周）

班级：二（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	科学	语文	外语	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 美术	语文	科学	综合实践活动	艺术 音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	体育与健康	体育与健康	体育与健康	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	校本课程	艺术 音乐	语文	道德与法治	艺术 美术
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文	校本课程	校本课程	语文
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十二周）

班级：二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	艺术 音乐
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	体育与健康	语文	科学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	体育与健康	艺术 音乐	艺术 美术	数学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	外语	科学	综合实践活动	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术 美术	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	体育与健康
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十三周）

班级：二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	外语	艺术 音乐	艺术 美术	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 音乐	语文	综合实践活动	语文	科学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	艺术 美术	校本课程	科学	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	道德与法治	校本课程	道德与法治	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	外语
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十三周）

班级：二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	外语	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	科学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术 美术
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	体育与健康	道德与法治	艺术 音乐	数学	语文
午餐及午间校本课程	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	外语	校本课程	语文	综合实践活动	科学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术 美术	艺术 音乐	校本课程	道德与法治	数学
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十三周）

班级：二（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	科学	语文	外语	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 美术	语文	科学	综合实践活动	艺术 音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	体育与健康	体育与健康	体育与健康	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	校本课程	艺术 音乐	语文	道德与法治	艺术 美术
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文	校本课程	校本课程	语文
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十三周）

班级：二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	艺术 音乐
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	体育与健康	语文	科学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	体育与健康	艺术 音乐	艺术 美术	数学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	外语	科学	综合实践活动	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术 美术	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	体育与健康
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十四周）

班级：二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	外语	艺术 音乐	艺术 美术	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 音乐	语文	综合实践活动	语文	科学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	艺术 美术	校本课程	科学	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	道德与法治	校本课程	道德与法治	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	外语
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十四周）

班级：二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	外语	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	科学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术 美术
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	体育与健康	道德与法治	艺术 音乐	数学	语文
午餐及午间校本课程	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	外语	校本课程	语文	综合实践活动	科学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术 美术	艺术 音乐	校本课程	道德与法治	数学
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十四周）

班级：二（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	科学	语文	外语	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 美术	语文	科学	综合实践活动	艺术 音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	体育与健康	体育与健康	体育与健康	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	校本课程	艺术 音乐	语文	道德与法治	艺术 美术
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文	校本课程	校本课程	语文
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十四周）

班级：二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	艺术 音乐
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	体育与健康	语文	科学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	体育与健康	艺术 音乐	艺术 美术	数学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	外语	科学	综合实践活动	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术 美术	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	体育与健康
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十五周）

班级：二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	外语	艺术 音乐	艺术 美术	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 音乐	语文	综合实践活动	语文	科学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	艺术 美术	校本课程	科学	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	道德与法治	校本课程	道德与法治	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	外语
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十五周）

班级：二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	外语	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	科学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术 美术
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	体育与健康	道德与法治	艺术 音乐	数学	语文
午餐及午间校本课程	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	外语	校本课程	语文	综合实践活动	科学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术 美术	艺术 音乐	校本课程	道德与法治	数学
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十五周）

班级：二（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	科学	语文	外语	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 美术	语文	科学	综合实践活动	艺术 音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	体育与健康	体育与健康	体育与健康	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	校本课程	艺术 音乐	语文	道德与法治	艺术 美术
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文	校本课程	校本课程	语文
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十五周）

班级：二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	艺术 音乐
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	体育与健康	语文	科学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	体育与健康	艺术 音乐	艺术 美术	数学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	外语	科学	综合实践活动	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术 美术	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	体育与健康
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十六周）

班级：二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	外语	艺术 音乐	艺术 美术	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 音乐	语文	综合实践活动	语文	科学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	艺术 美术	校本课程	科学	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	道德与法治	校本课程	道德与法治	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	外语
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十六周）

班级：二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	外语	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	科学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术 美术
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	体育与健康	道德与法治	艺术 音乐	数学	语文
午餐及午间校本课程	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	外语	校本课程	语文	综合实践活动	科学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术 美术	艺术 音乐	校本课程	道德与法治	数学
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十六周）

班级：二（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	科学	语文	外语	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 美术	语文	科学	综合实践活动	艺术 音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	体育与健康	体育与健康	体育与健康	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	校本课程	艺术 音乐	语文	道德与法治	艺术 美术
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文	校本课程	校本课程	语文
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十六周）

班级：二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	艺术 音乐
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	体育与健康	语文	科学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	体育与健康	艺术 音乐	艺术 美术	数学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	外语	科学	综合实践活动	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术 美术	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	体育与健康
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十七周）

班级：二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	外语	艺术 音乐	艺术 美术	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 音乐	语文	综合实践活动	语文	科学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	艺术 美术	校本课程	科学	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	道德与法治	校本课程	道德与法治	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	外语
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十七周）

班级：二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	外语	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	科学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术 美术
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	体育与健康	道德与法治	艺术 音乐	数学	语文
午餐及午间校本课程	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	外语	校本课程	语文	综合实践活动	科学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术 美术	艺术 音乐	校本课程	道德与法治	数学
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十七周）

班级：二（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	科学	语文	外语	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 美术	语文	科学	综合实践活动	艺术 音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	体育与健康	体育与健康	体育与健康	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	校本课程	艺术 音乐	语文	道德与法治	艺术 美术
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文	校本课程	校本课程	语文
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十七周）

班级：二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	艺术 音乐
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	体育与健康	语文	科学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	体育与健康	艺术 音乐	艺术 美术	数学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	外语	科学	综合实践活动	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术 美术	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	体育与健康
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十八周）

班级：二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程					元旦 休假	
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文		语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				大课间休息
第二节	9：30~10：05	数学	外语	艺术 音乐		数学
课间	10：05~10：17	课间休息				课间休息
第三节	10：17~10：52	艺术 音乐	语文	综合实践活动		科学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				眼保健操
课间	10：57~11：09	课间休息				课间休息
第四节	11：09~11：44	语文	艺术 美术	校本课程		语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				午餐及午间劳动
午休	12：15~13：05	午间休息				午间休息
第五节	13：05~13：40	体育与健康	道德与法治	校本课程		体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				大课间休息（含 眼保健操）
第六节	14：10~14：45	校本课程	体育与健康	体育与健康		外语
课间	14：45~14：57	课间休息				课间休息
课后服务	14：57~18：00	课后服务			课后服务	

课程表（第十八周）

班级：二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程					元旦 休假	
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文		体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				大课间休息
第二节	9：30~10：05	语文	语文	科学		语文
课间	10：05~10：17	课间休息				课间休息
第三节	10：17~10：52	校本课程	体育与健康	体育与健康		艺术 美术
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				眼保健操
课间	10：57~11：09	课间休息				课间休息
第四节	11：09~11：44	体育与健康	道德与法治	艺术 音乐		语文
午餐及午间校本课程	11：44~12：15	午餐及午间劳动				午餐及午间劳动
午休	12：15~13：05	午间休息				午间休息
第五节	13：05~13：40	外语	校本课程	语文		科学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				大课间休息（含 眼保健操）
第六节	14：10~14：45	艺术 美术	艺术 音乐	校本课程		数学
课间	14：45~14：57	课间休息				课间休息
课后服务	14：57~18：00	课后服务			课后服务	

课程表（第十八周）

班级：二（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程					元旦 休假	
第一节	8：20~8：55	数学	科学	语文		外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				大课间休息
第二节	9：30~10：05	语文	数学	数学		体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				课间休息
第三节	10：17~10：52	艺术 美术	语文	科学		艺术 音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				眼保健操
课间	10：57~11：09	课间休息				课间休息
第四节	11：09~11：44	道德与法治	体育与健康	体育与健康		语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				午餐及午间劳动
午休	12：15~13：05	午间休息				午间休息
第五节	13：05~13：40	校本课程	艺术 音乐	语文		艺术 美术
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				大课间休息（含 眼保健操）
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文	校本课程		语文
课间	14：45~14：57	课间休息				课间休息
课后服务	14：57~18：00	课后服务			课后服务	

课程表（第十八周）

班级：二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程					元旦 休假	
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文		艺术 音乐
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				大课间休息
第二节	9：30~10：05	数学	语文	体育与健康		科学
课间	10：05~10：17	课间休息				课间休息
第三节	10：17~10：52	外语	体育与健康	艺术 音乐		数学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				眼保健操
课间	10：57~11：09	课间休息				课间休息
第四节	11：09~11：44	语文	外语	科学		语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				午餐及午间劳动
午休	12：15~13：05	午间休息				午间休息
第五节	13：05~13：40	艺术 美术	道德与法治	语文		校本课程
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				大课间休息（含 眼保健操）
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	校本课程		体育与健康
课间	14：45~14：57	课间休息				课间休息
课后服务	14：57~18：00	课后服务			课后服务	

课程表（第十九周）

班级：二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	外语	艺术 音乐	艺术 美术	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 音乐	语文	综合实践活动	语文	科学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	艺术 美术	校本课程	科学	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	道德与法治	校本课程	道德与法治	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	外语
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十九周）

班级：二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	外语	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	科学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术 美术
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	体育与健康	道德与法治	艺术 音乐	数学	语文
午餐及午间校本课程	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	外语	校本课程	语文	综合实践活动	科学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术 美术	艺术 音乐	校本课程	道德与法治	数学
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十九周）

班级：二（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	科学	语文	外语	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 美术	语文	科学	综合实践活动	艺术 音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	体育与健康	体育与健康	体育与健康	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	校本课程	艺术 音乐	语文	道德与法治	艺术 美术
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文	校本课程	校本课程	语文
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第十九周）

班级：二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	艺术 音乐
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	体育与健康	语文	科学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	体育与健康	艺术 音乐	艺术 美术	数学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	外语	科学	综合实践活动	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术 美术	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	体育与健康
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第二十周）

班级：二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	外语	艺术 音乐	艺术 美术	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 音乐	语文	综合实践活动	语文	科学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	艺术 美术	校本课程	科学	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	道德与法治	校本课程	道德与法治	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	外语
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第二十周）

班级：二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	外语	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	科学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术 美术
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	体育与健康	道德与法治	艺术 音乐	数学	语文
午餐及午间校本课程	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	外语	校本课程	语文	综合实践活动	科学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术 美术	艺术 音乐	校本课程	道德与法治	数学
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第二十周）

班级：二（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	科学	语文	外语	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 美术	语文	科学	综合实践活动	艺术 音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	体育与健康	体育与健康	体育与健康	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	校本课程	艺术 音乐	语文	道德与法治	艺术 美术
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文	校本课程	校本课程	语文
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第二十周）

班级：二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	艺术 音乐
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	体育与健康	语文	科学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	体育与健康	艺术 音乐	艺术 美术	数学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	外语	科学	综合实践活动	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术 美术	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	体育与健康
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第二十一周）

班级：二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	外语	艺术 音乐	艺术 美术	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 音乐	语文	综合实践活动	语文	科学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	艺术 美术	校本课程	科学	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	道德与法治	校本课程	道德与法治	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	外语
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第二十一周）

班级：二（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	外语	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	科学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术 美术
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	体育与健康	道德与法治	艺术 音乐	数学	语文
午餐及午间校本课程	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	外语	校本课程	语文	综合实践活动	科学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术 美术	艺术 音乐	校本课程	道德与法治	数学
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第二十一周）

班级：二 (3)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	科学	语文	外语	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 美术	语文	科学	综合实践活动	艺术 音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	体育与健康	体育与健康	体育与健康	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	校本课程	艺术 音乐	语文	道德与法治	艺术 美术
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文	校本课程	校本课程	语文
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第二十一周）

班级：二 (4)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	艺术 音乐
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	体育与健康	语文	科学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	体育与健康	艺术 音乐	艺术 美术	数学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	外语	科学	综合实践活动	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术 美术	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	体育与健康
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第二十二周）

班级：二（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	外语	艺术 音乐	艺术 美术	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 音乐	语文	综合实践活动	语文	科学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	艺术 美术	校本课程	科学	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	道德与法治	校本课程	道德与法治	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	外语
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第二十二周）

班级：二 (2)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	外语	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	科学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术 美术
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	体育与健康	道德与法治	艺术 音乐	数学	语文
午餐及午间校本课程	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	外语	校本课程	语文	综合实践活动	科学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术 美术	艺术 音乐	校本课程	道德与法治	数学
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第二十二周）

班级：二 (3)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	科学	语文	外语	外语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	数学	数学	语文	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	艺术 美术	语文	科学	综合实践活动	艺术 音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	体育与健康	体育与健康	体育与健康	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	校本课程	艺术 音乐	语文	道德与法治	艺术 美术
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文	校本课程	校本课程	语文
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

课程表（第二十二周）

班级：二（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	艺术 音乐
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	体育与健康	语文	科学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	体育与健康	艺术 音乐	艺术 美术	数学
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文	外语	科学	综合实践活动	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术 美术	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	体育与健康
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务	14：57~18：00	课后服务				

其他有关活动的具体开展时间会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。