

课程表（第一周）

班级：四（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	外语	数学	道德与法治	综合实践活动	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	外语	语文	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	道德与法治	音乐	道德与法治	劳动
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	外语	美术	信息科技	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	地方课程·人工智能基础	音乐	数学	外语	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	科学	体育与健康	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第一周）

班级：四(2)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	音乐	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	科学	体育与健康	劳动	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	语文	数学	科学	地方课程·人工智能基础
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	数学	外语	外语	外语	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	综合实践活动	道德与法治	语文·书法	体育与健康	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	信息科技	体育与健康	数学	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	道德与法治	音乐	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第一周）

班级：四 (3)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	数学	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	劳动	外语	音乐	音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	数学	信息科技	语文·书法	外语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	外语	体育与健康	外语	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	科学	美术	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	地方课程·人工智能基础	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第一周）

班级：四 (4)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	数学	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	外语	音乐	外语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	外语	数学	体育与健康	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	体育与健康	体育与健康	综合实践活动	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	科学	语文·书法	数学	信息科技
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	美术	音乐	劳动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	地方课程·人工智能基础	道德与法治	道德与法治	外语	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第二周）

班级：四（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	外语	数学	道德与法治	综合实践活动	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	外语	语文	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	道德与法治	音乐	道德与法治	劳动
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	外语	美术	信息科技	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	地方课程·人工智能基础	音乐	数学	外语	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	科学	体育与健康	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第二周）

班级：四(2)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	数学	语文	音乐	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	科学	体育与健康	劳动	语文	数学
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	外语	语文	数学	科学	地方课程·人工智能基础
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	数学	外语	外语	外语	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	综合实践活动	道德与法治	语文·书法	体育与健康	外语
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	道德与法治	信息科技	体育与健康	数学	校本课程
课间	14: 45~14: 57	课间休息				课后服务
第七节	14: 57~15: 32	体育与健康	美术	道德与法治	音乐	
课后服务	15: 32~18: 00	课后服务				

课程表（第二周）

班级：四 (3)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	数学	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	劳动	外语	音乐	音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	数学	信息科技	语文·书法	外语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	外语	体育与健康	外语	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	科学	美术	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	地方课程·人工智能基础	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第二周）

班级：四 (4)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	数学	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	外语	音乐	外语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	外语	数学	体育与健康	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	体育与健康	体育与健康	综合实践活动	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	科学	语文·书法	数学	信息科技
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	美术	音乐	劳动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	地方课程·人工智能基础	道德与法治	道德与法治	外语	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第三周）

班级：四（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	外语	数学	道德与法治	综合实践活动	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	外语	语文	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	道德与法治	音乐	道德与法治	劳动
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	外语	美术	信息科技	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	地方课程·人工智能基础	音乐	数学	外语	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	科学	体育与健康	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第三周）

班级：四(2)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	音乐	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	科学	体育与健康	劳动	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	语文	数学	科学	地方课程·人工智能基础
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	数学	外语	外语	外语	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	综合实践活动	道德与法治	语文·书法	体育与健康	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	信息科技	体育与健康	数学	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	道德与法治	音乐	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第三周）

班级：四 (3)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	数学	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	劳动	外语	音乐	音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	数学	信息科技	语文·书法	外语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	外语	体育与健康	外语	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	科学	美术	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	地方课程·人工智能基础	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第三周）

班级：四 (4)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	数学	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	外语	音乐	外语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	外语	数学	体育与健康	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	体育与健康	体育与健康	综合实践活动	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	科学	语文·书法	数学	信息科技
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	美术	音乐	劳动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	地方课程·人工智能基础	道德与法治	道德与法治	外语	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第四周）

班级：四（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	外语	数学	道德与法治	综合实践活动	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	外语	语文	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	道德与法治	音乐	道德与法治	劳动
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	外语	美术	信息科技	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	地方课程·人工智能基础	音乐	数学	外语	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	科学	体育与健康	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第四周）

班级：四(2)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	数学	语文	音乐	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	科学	体育与健康	劳动	语文	数学
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	外语	语文	数学	科学	地方课程·人工智能基础
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	数学	外语	外语	外语	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	综合实践活动	道德与法治	语文·书法	体育与健康	外语
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	道德与法治	信息科技	体育与健康	数学	校本课程
课间	14: 45~14: 57	课间休息				课后服务
第七节	14: 57~15: 32	体育与健康	美术	道德与法治	音乐	
课后服务	15: 32~18: 00	课后服务				

课程表（第四周）

班级：四 (3)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	数学	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	劳动	外语	音乐	音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	数学	信息科技	语文·书法	外语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	外语	体育与健康	外语	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	科学	美术	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	地方课程·人工智能基础	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第四周）

班级：四 (4)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	数学	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	外语	音乐	外语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	外语	数学	体育与健康	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	体育与健康	体育与健康	综合实践活动	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	科学	语文·书法	数学	信息科技
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	美术	音乐	劳动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	地方课程·人工智能基础	道德与法治	道德与法治	外语	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第五周）

班级：四（1）

星期	时间	日	一	二	三	四	五
节次 课程					国庆中秋节休假		
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文			
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）					
第二节	9：30~10：05	数学	外语	数学			
课间	10：05~10：17	课间休息					
第三节	10：17~10：52	体育与健康	数学	体育与健康			
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操					
课间	10：57~11：09	课间休息					
第四节	11：09~11：44	道德与法治	语文·书法	道德与法治			
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动					
午休	12：15~13：05	午间休息					
第五节	13：05~13：40	外语	体育与健康	外语			
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）					
第六节	14：10~14：45	音乐	地方课程·人工智能基础	音乐			
课间	14：45~14：57	课间休息					
第七节	14：57~15：32	科学	科学	科学			
课后服务	15：32~18：00	课后服务					

*备注：本周日为国庆节调休上课，上本周周二的课

课程表（第五周）

班级：四(2)

星期	时间	日	一	二	三	四	五
节次 课程					国庆中秋节休假		
第一节	8：20~8：55	数学	语文	数学			
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）					
第二节	9：30~10：05	体育与健康	科学	体育与健康			
课间	10：05~10：17	课间休息					
第三节	10：17~10：52	语文	外语	语文			
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操					
课间	10：57~11：09	课间休息					
第四节	11：09~11：44	外语	数学	外语			
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动					
午休	12：15~13：05	午间休息					
第五节	13：05~13：40	道德与法治	综合实践活动	道德与法治			
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）					
第六节	14：10~14：45	信息科技	道德与法治	信息科技			
课间	14：45~14：57	课间休息					
第七节	14：57~15：32	美术	体育与健康	美术			
课后服务	15：32~18：00	课后服务					

*备注：本周日为国庆节调休上课，上本周周二的课

课程表（第五周）

班级：四（3）

星期	时间	日	一	二	三	四	五
节次 课程					国庆中秋节休假		
第一节	8：20~8：55	体育与健康	语文	体育与健康			
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）					
第二节	9：30~10：05	语文	数学	语文			
课间	10：05~10：17	课间休息					
第三节	10：17~10：52	劳动	科学	劳动			
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操					
课间	10：57~11：09	课间休息					
第四节	11：09~11：44	数学	外语	数学			
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动					
午休	12：15~13：05	午间休息					
第五节	13：05~13：40	外语	道德与法治	外语			
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）					
第六节	14：10~14：45	科学	体育与健康	科学			
课间	14：45~14：57	课间休息					
第七节	14：57~15：32	道德与法治	综合实践活动	道德与法治			
课后服务	15：32~18：00	课后服务					

*备注：本周日为国庆节调休上课，上本周周二的课

课程表（第五周）

班级：四（4）

星期	时间	日	一	二	三	四	五
节次 课程					国庆中秋节休假		
第一节	8：20~8：55	数学	数学	数学			
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）					
第二节	9：30~10：05	语文	语文	语文			
课间	10：05~10：17	课间休息					
第三节	10：17~10：52	外语	体育与健康	外语			
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操					
课间	10：57~11：09	课间休息					
第四节	11：09~11：44	体育与健康	外语	体育与健康			
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动					
午休	12：15~13：05	午间休息					
第五节	13：05~13：40	科学	科学	科学			
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）					
第六节	14：10~14：45	美术	道德与法治	美术			
课间	14：45~14：57	课间休息					
第七节	14：57~15：32	道德与法治	地方课程·人工智能基础	道德与法治			
课后服务	15：32~18：00	课后服务					

*备注：本周日为国庆节调休上课，上本周周二的课

课程表（第六周）

班级：四（1）

星期	时间	一	二	三	四	五	六			
节次 课程					数学	数学	语文			
第一节	8：20~8：55	国庆中秋节休假			大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）					
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30				综合实践活动			语文	道德与法治	
第二节	9：30~10：05				语文			体育与健康	外语	
课间	10：05~10：17				眼保健操			课间休息		
第三节	10：17~10：52				道德与法治			劳动	音乐	
眼保健操	10：52~10：57				午餐及午间劳动			午间休息		
课间	10：57~11：09				信息科技			外语	美术	
第四节	11：09~11：44				大课间休息（含眼保健操）			外语	校本课程	数学
午餐及午间劳动	11：44~12：15				课间休息			课后服务	课间休息	
午休	12：15~13：05				体育与健康				体育与健康	
第五节	13：05~13：40				课后服务					
大课间休息	13：40~14：10									
第六节	14：10~14：45									
课间	14：45~14：57									
第七节	14：57~15：32									
课后服务	15：32~18：00									

*备注：本周六为国庆节调休上课，上本周周三的课

课程表（第六周）

班级：四（2）

星期	时间	一	二	三	四	五	六
节次 课程							
第一节	8：20~8：55	国庆中秋节休假			音乐	体育与健康	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30				大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）		
第二节	9：30~10：05				语文	数学	劳动
课间	10：05~10：17				课间休息		
第三节	10：17~10：52				科学	地方课程·人工智能基础	数学
眼保健操	10：52~10：57				眼保健操		
课间	10：57~11：09				课间休息		
第四节	11：09~11：44				外语	语文	外语
午餐及午间劳动	11：44~12：15				午餐及午间劳动		
午休	12：15~13：05				午间休息		
第五节	13：05~13：40				体育与健康	外语	语文·书法
大课间休息	13：40~14：10				大课间休息（含眼保健操）		
第六节	14：10~14：45				数学	校本课程	体育与健康
课间	14：45~14：57				课间休息	课后服务	课间休息
第七节	14：57~15：32				音乐		道德与法治
课后服务	15：32~18：00				课后服务		

*备注：本周六为国庆节调休上课，上本周周三的课

课程表（第六周）

班级：四（3）

星期	时间	一	二	三	四	五	六
节次 课程							
第一节	8：20~8：55	国庆中秋节休假			数学	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30				大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）		
第二节	9：30~10：05				语文	数学	数学
课间	10：05~10：17				课间休息		
第三节	10：17~10：52				音乐	音乐	外语
眼保健操	10：52~10：57				眼保健操		
课间	10：57~11：09				课间休息		
第四节	11：09~11：44				语文 书法	外语	信息科技
午餐及午间劳动	11：44~12：15				午餐及午间劳动		
午休	12：15~13：05				午间休息		
第五节	13：05~13：40				外语	体育与健康	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10				大课间休息（含眼保健操）		
第六节	14：10~14：45				体育与健康	校本课程	美术
课间	14：45~14：57				课间休息	课后服务	课间休息
第七节	14：57~15：32				地方课程 人工智能基础		道德与法治
课后服务	15：32~18：00				课后服务		

*备注：本周六为国庆节调休上课，上本周周三的课

课程表（第六周）

班级：四 (4)

星期	时间	一	二	三	四	五	六
节次 课程					语文	数学	语文
第一节	8：20~8：55	国庆中秋节休假			语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30				大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）		
第二节	9：30~10：05				音乐	外语	外语
课间	10：05~10：17				课间休息		
第三节	10：17~10：52				体育与健康	语文	数学
眼保健操	10：52~10：57				眼保健操		
课间	10：57~11：09				课间休息		
第四节	11：09~11：44				综合实践活动	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15				午餐及午间劳动		
午休	12：15~13：05				午间休息		
第五节	13：05~13：40				数学	信息科技	语文·书法
大课间休息	13：40~14：10				大课间休息（含眼保健操）		
第六节	14：10~14：45				劳动	校本课程	音乐
课间	14：45~14：57				课间休息	课后服务	课间休息
第七节	14：57~15：32				外语		道德与法治
课后服务	15：32~18：00				课后服务		

*备注：本周六为国庆节调休上课，上本周周三的课

课程表（第七周）

班级：四（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	外语	数学	道德与法治	综合实践活动	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	外语	语文	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	道德与法治	音乐	道德与法治	劳动
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	外语	美术	信息科技	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	地方课程·人工智能基础	音乐	数学	外语	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	科学	体育与健康	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第七周）

班级：四(2)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	数学	语文	音乐	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	科学	体育与健康	劳动	语文	数学
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	外语	语文	数学	科学	地方课程·人工智能基础
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	数学	外语	外语	外语	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	综合实践活动	道德与法治	语文·书法	体育与健康	外语
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	道德与法治	信息科技	体育与健康	数学	校本课程
课间	14: 45~14: 57	课间休息				课后服务
第七节	14: 57~15: 32	体育与健康	美术	道德与法治	音乐	
课后服务	15: 32~18: 00	课后服务				

课程表（第七周）

班级：四 (3)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	数学	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	劳动	外语	音乐	音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	数学	信息科技	语文·书法	外语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	外语	体育与健康	外语	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	科学	美术	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	地方课程·人工智能基础	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第七周）

班级：四 (4)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	数学	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	外语	音乐	外语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	外语	数学	体育与健康	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	体育与健康	体育与健康	综合实践活动	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	科学	语文·书法	数学	信息科技
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	美术	音乐	劳动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	地方课程·人工智能基础	道德与法治	道德与法治	外语	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第八周）

班级：四（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	外语	数学	道德与法治	综合实践活动	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	外语	语文	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	道德与法治	音乐	道德与法治	劳动
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	外语	美术	信息科技	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	地方课程·人工智能基础	音乐	数学	外语	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	科学	体育与健康	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第八周）

班级：四 (2)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	音乐	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	科学	体育与健康	劳动	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	语文	数学	科学	地方课程·人工智能基础
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	数学	外语	外语	外语	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	综合实践活动	道德与法治	语文·书法	体育与健康	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	信息科技	体育与健康	数学	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	道德与法治	音乐	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第八周）

班级：四 (3)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	数学	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	劳动	外语	音乐	音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	数学	信息科技	语文·书法	外语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	外语	体育与健康	外语	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	科学	美术	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	地方课程·人工智能基础	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第八周）

班级：四 (4)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	数学	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	外语	音乐	外语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	外语	数学	体育与健康	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	体育与健康	体育与健康	综合实践活动	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	科学	语文·书法	数学	信息科技
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	美术	音乐	劳动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	地方课程·人工智能基础	道德与法治	道德与法治	外语	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第九周）

班级：四（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	外语	数学	道德与法治	综合实践活动	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	外语	语文	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	道德与法治	音乐	道德与法治	劳动
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	外语	美术	信息科技	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	地方课程·人工智能基础	音乐	数学	外语	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	科学	体育与健康	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第九周）

班级：四(2)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	音乐	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	科学	体育与健康	劳动	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	语文	数学	科学	地方课程·人工智能基础
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	数学	外语	外语	外语	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	综合实践活动	道德与法治	语文·书法	体育与健康	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	信息科技	体育与健康	数学	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	道德与法治	音乐	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第九周）

班级：四 (3)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	数学	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	劳动	外语	音乐	音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	数学	信息科技	语文·书法	外语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	外语	体育与健康	外语	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	科学	美术	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	地方课程·人工智能基础	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第九周）

班级：四 (4)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	数学	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	外语	音乐	外语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	外语	数学	体育与健康	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	体育与健康	体育与健康	综合实践活动	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	科学	语文·书法	数学	信息科技
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	美术	音乐	劳动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	地方课程·人工智能基础	道德与法治	道德与法治	外语	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十周）

班级：四（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	外语	数学	道德与法治	综合实践活动	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	外语	语文	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	道德与法治	音乐	道德与法治	劳动
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	外语	美术	信息科技	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	地方课程·人工智能基础	音乐	数学	外语	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	科学	体育与健康	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十周）

班级：四(2)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	音乐	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	科学	体育与健康	劳动	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	语文	数学	科学	地方课程·人工智能基础
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	数学	外语	外语	外语	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	综合实践活动	道德与法治	语文·书法	体育与健康	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	信息科技	体育与健康	数学	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	道德与法治	音乐	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十周）

班级：四 (3)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	数学	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	劳动	外语	音乐	音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	数学	信息科技	语文·书法	外语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	外语	体育与健康	外语	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	科学	美术	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	地方课程·人工智能基础	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十周）

班级：四 (4)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	数学	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	外语	音乐	外语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	外语	数学	体育与健康	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	体育与健康	体育与健康	综合实践活动	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	科学	语文·书法	数学	信息科技
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	美术	音乐	劳动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	地方课程·人工智能基础	道德与法治	道德与法治	外语	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十一周）

班级：四（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	外语	数学	道德与法治	综合实践活动	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	外语	语文	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	道德与法治	音乐	道德与法治	劳动
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	外语	美术	信息科技	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	地方课程·人工智能基础	音乐	数学	外语	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	科学	体育与健康	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十一周）

班级：四(2)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	音乐	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	科学	体育与健康	劳动	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	语文	数学	科学	地方课程·人工智能基础
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	数学	外语	外语	外语	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	综合实践活动	道德与法治	语文·书法	体育与健康	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	信息科技	体育与健康	数学	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	道德与法治	音乐	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十一周）

班级：四 (3)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	数学	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	劳动	外语	音乐	音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	数学	信息科技	语文·书法	外语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	外语	体育与健康	外语	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	科学	美术	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	地方课程·人工智能基础	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十一周）

班级：四 (4)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	数学	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	外语	音乐	外语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	外语	数学	体育与健康	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	体育与健康	体育与健康	综合实践活动	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	科学	语文·书法	数学	信息科技
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	美术	音乐	劳动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	地方课程·人工智能基础	道德与法治	道德与法治	外语	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十二周）

班级：四（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	外语	数学	道德与法治	综合实践活动	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	外语	语文	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	道德与法治	音乐	道德与法治	劳动
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	外语	美术	信息科技	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	地方课程·人工智能基础	音乐	数学	外语	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	科学	体育与健康	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十二周）

班级：四(2)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	音乐	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	科学	体育与健康	劳动	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	语文	数学	科学	地方课程·人工智能基础
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	数学	外语	外语	外语	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	综合实践活动	道德与法治	语文·书法	体育与健康	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	信息科技	体育与健康	数学	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	道德与法治	音乐	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十二周）

班级：四 (3)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	数学	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	劳动	外语	音乐	音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	数学	信息科技	语文·书法	外语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	外语	体育与健康	外语	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	科学	美术	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	地方课程·人工智能基础	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十二周）

班级：四 (4)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	数学	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	外语	音乐	外语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	外语	数学	体育与健康	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	体育与健康	体育与健康	综合实践活动	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	科学	语文·书法	数学	信息科技
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	美术	音乐	劳动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	地方课程·人工智能基础	道德与法治	道德与法治	外语	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十三周）

班级：四（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	外语	数学	道德与法治	综合实践活动	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	外语	语文	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	道德与法治	音乐	道德与法治	劳动
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	外语	美术	信息科技	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	地方课程·人工智能基础	音乐	数学	外语	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	科学	体育与健康	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十三周）

班级：四(2)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	音乐	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	科学	体育与健康	劳动	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	语文	数学	科学	地方课程·人工智能基础
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	数学	外语	外语	外语	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	综合实践活动	道德与法治	语文·书法	体育与健康	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	信息科技	体育与健康	数学	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	道德与法治	音乐	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十三周）

班级：四 (3)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	数学	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	劳动	外语	音乐	音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	数学	信息科技	语文·书法	外语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	外语	体育与健康	外语	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	科学	美术	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	地方课程·人工智能基础	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十三周）

班级：四 (4)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	数学	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	外语	音乐	外语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	外语	数学	体育与健康	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	体育与健康	体育与健康	综合实践活动	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	科学	语文·书法	数学	信息科技
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	美术	音乐	劳动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	地方课程·人工智能基础	道德与法治	道德与法治	外语	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十四周）

班级：四（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	外语	数学	道德与法治	综合实践活动	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	外语	语文	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	道德与法治	音乐	道德与法治	劳动
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	外语	美术	信息科技	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	地方课程·人工智能基础	音乐	数学	外语	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	科学	体育与健康	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十四周）

班级：四(2)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	音乐	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	科学	体育与健康	劳动	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	语文	数学	科学	地方课程·人工智能基础
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	数学	外语	外语	外语	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	综合实践活动	道德与法治	语文·书法	体育与健康	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	信息科技	体育与健康	数学	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	道德与法治	音乐	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十四周）

班级：四 (3)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	数学	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	劳动	外语	音乐	音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	数学	信息科技	语文·书法	外语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	外语	体育与健康	外语	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	科学	美术	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	地方课程·人工智能基础	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十四周）

班级：四 (4)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	数学	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	外语	音乐	外语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	外语	数学	体育与健康	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	体育与健康	体育与健康	综合实践活动	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	科学	语文·书法	数学	信息科技
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	美术	音乐	劳动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	地方课程·人工智能基础	道德与法治	道德与法治	外语	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十五周）

班级：四（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	外语	数学	道德与法治	综合实践活动	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	外语	语文	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	道德与法治	音乐	道德与法治	劳动
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	外语	美术	信息科技	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	地方课程·人工智能基础	音乐	数学	外语	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	科学	体育与健康	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十五周）

班级：四(2)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	音乐	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	科学	体育与健康	劳动	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	语文	数学	科学	地方课程·人工智能基础
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	数学	外语	外语	外语	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	综合实践活动	道德与法治	语文·书法	体育与健康	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	信息科技	体育与健康	数学	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	道德与法治	音乐	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十五周）

班级：四 (3)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	数学	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	劳动	外语	音乐	音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	数学	信息科技	语文·书法	外语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	外语	体育与健康	外语	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	科学	美术	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	地方课程·人工智能基础	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十五周）

班级：四 (4)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	数学	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	外语	音乐	外语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	外语	数学	体育与健康	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	体育与健康	体育与健康	综合实践活动	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	科学	语文·书法	数学	信息科技
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	美术	音乐	劳动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	地方课程·人工智能基础	道德与法治	道德与法治	外语	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十六周）

班级：四（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	外语	数学	道德与法治	综合实践活动	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	外语	语文	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	道德与法治	音乐	道德与法治	劳动
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	外语	美术	信息科技	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	地方课程·人工智能基础	音乐	数学	外语	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	科学	体育与健康	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十六周）

班级：四(2)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	音乐	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	科学	体育与健康	劳动	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	语文	数学	科学	地方课程·人工智能基础
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	数学	外语	外语	外语	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	综合实践活动	道德与法治	语文·书法	体育与健康	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	信息科技	体育与健康	数学	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	道德与法治	音乐	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十六周）

班级：四 (3)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	数学	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	劳动	外语	音乐	音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	数学	信息科技	语文·书法	外语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	外语	体育与健康	外语	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	科学	美术	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	地方课程·人工智能基础	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十六周）

班级：四 (4)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	数学	数学	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	外语	音乐	外语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	外语	数学	体育与健康	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	体育与健康	体育与健康	综合实践活动	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	科学	语文·书法	数学	信息科技
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	美术	音乐	劳动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	地方课程·人工智能基础	道德与法治	道德与法治	外语	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十七周）

班级：四（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	外语	数学	道德与法治	综合实践活动	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	外语	语文	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	道德与法治	音乐	道德与法治	劳动
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	外语	美术	信息科技	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	地方课程·人工智能基础	音乐	数学	外语	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	科学	体育与健康	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十七周）

班级：四(2)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	音乐	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	科学	体育与健康	劳动	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	语文	数学	科学	地方课程·人工智能基础
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	数学	外语	外语	外语	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	综合实践活动	道德与法治	语文·书法	体育与健康	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	信息科技	体育与健康	数学	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	道德与法治	音乐	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十七周）

班级：四 (3)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	数学	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	劳动	外语	音乐	音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	数学	信息科技	语文·书法	外语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	外语	体育与健康	外语	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	科学	美术	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	地方课程·人工智能基础	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十七周）

班级：四 (4)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	数学	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	外语	音乐	外语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	外语	数学	体育与健康	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	体育与健康	体育与健康	综合实践活动	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	科学	语文·书法	数学	信息科技
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	美术	音乐	劳动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	地方课程·人工智能基础	道德与法治	道德与法治	外语	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十八周）

班级：四（1）

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五	
第一节	8：20~8：55	语文	外语	语文	元旦 休假	数学	
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				大课间休息	
第二节	9：30~10：05	外语	数学	道德与法治		语文	
课间	10：05~10：17	课间休息				课间休息	
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	外语		体育与健康	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				眼保健操	
课间	10：57~11：09	课间休息				课间休息	
第四节	11：09~11：44	语文·书法	道德与法治	音乐		劳动	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				午餐及午间劳动	
午休	12：15~13：05	午间休息				午间休息	
第五节	13：05~13：40	体育与健康	外语	美术		外语	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				大课间休息（含 眼保健操）	
第六节	14：10~14：45	地方课程·人工智 能基础	音乐	数学		校本课程	
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务	
第七节	14：57~15：32	科学	科学	体育与健康			
课后服务	15：32~18：00	课后服务					

课程表（第十八周）

班级：四(2)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	元旦 休假	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				大课间休息
第二节	9：30~10：05	科学	体育与健康	劳动		数学
课间	10：05~10：17	课间休息				课间休息
第三节	10：17~10：52	外语	语文	数学		地方课程·人工智能基础
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				眼保健操
课间	10：57~11：09	课间休息				课间休息
第四节	11：09~11：44	数学	外语	外语		语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				午餐及午间劳动
午休	12：15~13：05	午间休息				午间休息
第五节	13：05~13：40	综合实践活动	道德与法治	语文·书法		外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				大课间休息（含眼保健操）
第六节	14：10~14：45	道德与法治	信息科技	体育与健康		校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	道德与法治		
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十八周）

班级：四 (3)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五	
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	元旦 休假	语文	
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				大课间休息	
第二节	9：30~10：05	数学	语文	数学		数学	
课间	10：05~10：17	课间休息				课间休息	
第三节	10：17~10：52	科学	劳动	外语		音乐	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				眼保健操	
课间	10：57~11：09	课间休息				课间休息	
第四节	11：09~11：44	外语	数学	信息科技		外语	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				午餐及午间劳动	
午休	12：15~13：05	午间休息				午间休息	
第五节	13：05~13：40	道德与法治	外语	体育与健康		体育与健康	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				大课间休息（含 眼保健操）	
第六节	14：10~14：45	体育与健康	科学	美术		校本课程	
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务	
第七节	14：57~15：32	综合实践活动	道德与法治	道德与法治			
课后服务	15：32~18：00	课后服务					

课程表（第十八周）

班级：四 (4)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	数学	数学	语文	元旦 休假	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				大课间休息
第二节	9：30~10：05	语文	语文	外语		外语
课间	10：05~10：17	课间休息				课间休息
第三节	10：17~10：52	体育与健康	外语	数学		语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				眼保健操
课间	10：57~11：09	课间休息				课间休息
第四节	11：09~11：44	外语	体育与健康	体育与健康		体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				午餐及午间劳动
午休	12：15~13：05	午间休息				午间休息
第五节	13：05~13：40	科学	科学	语文·书法		信息科技
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				大课间休息（含 眼保健操）
第六节	14：10~14：45	道德与法治	美术	音乐		校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	地方课程·人工智 能基础	道德与法治	道德与法治		
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十九周）

班级：四（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	外语	数学	道德与法治	综合实践活动	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	外语	语文	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	道德与法治	音乐	道德与法治	劳动
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	外语	美术	信息科技	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	地方课程·人工智能基础	音乐	数学	外语	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	科学	体育与健康	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十九周）

班级：四(2)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	音乐	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	科学	体育与健康	劳动	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	语文	数学	科学	地方课程·人工智能基础
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	数学	外语	外语	外语	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	综合实践活动	道德与法治	语文·书法	体育与健康	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	信息科技	体育与健康	数学	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	道德与法治	音乐	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十九周）

班级：四 (3)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	数学	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	劳动	外语	音乐	音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	数学	信息科技	语文·书法	外语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	外语	体育与健康	外语	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	科学	美术	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	地方课程·人工智能基础	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第十九周）

班级：四 (4)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	数学	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	外语	音乐	外语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	外语	数学	体育与健康	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	体育与健康	体育与健康	综合实践活动	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	科学	语文·书法	数学	信息科技
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	美术	音乐	劳动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	地方课程·人工智能基础	道德与法治	道德与法治	外语	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第二十周）

班级：四（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	外语	数学	道德与法治	综合实践活动	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	外语	语文	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	道德与法治	音乐	道德与法治	劳动
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	外语	美术	信息科技	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	地方课程·人工智能基础	音乐	数学	外语	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	科学	体育与健康	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第二十周）

班级：四(2)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	数学	语文	音乐	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	科学	体育与健康	劳动	语文	数学
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	外语	语文	数学	科学	地方课程·人工智能基础
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	数学	外语	外语	外语	语文
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	综合实践活动	道德与法治	语文·书法	体育与健康	外语
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	道德与法治	信息科技	体育与健康	数学	校本课程
课间	14: 45~14: 57	课间休息				课后服务
第七节	14: 57~15: 32	体育与健康	美术	道德与法治	音乐	
课后服务	15: 32~18: 00	课后服务				

课程表（第二十周）

班级：四 (3)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	数学	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	劳动	外语	音乐	音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	数学	信息科技	语文·书法	外语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	外语	体育与健康	外语	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	科学	美术	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	地方课程·人工智能基础	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第二十周）

班级：四 (4)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	数学	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	外语	音乐	外语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	外语	数学	体育与健康	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	体育与健康	体育与健康	综合实践活动	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	科学	语文·书法	数学	信息科技
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	美术	音乐	劳动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	地方课程·人工智能基础	道德与法治	道德与法治	外语	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第二十一周）

班级：四（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	外语	数学	道德与法治	综合实践活动	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	外语	语文	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	道德与法治	音乐	道德与法治	劳动
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	外语	美术	信息科技	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	地方课程·人工智能基础	音乐	数学	外语	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	科学	体育与健康	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第二十一周）

班级：四(2)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	音乐	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	科学	体育与健康	劳动	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	语文	数学	科学	地方课程·人工智能基础
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	数学	外语	外语	外语	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	综合实践活动	道德与法治	语文·书法	体育与健康	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	信息科技	体育与健康	数学	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	道德与法治	音乐	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第二十一周）

班级：四 (3)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	数学	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	劳动	外语	音乐	音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	数学	信息科技	语文·书法	外语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	外语	体育与健康	外语	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	科学	美术	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	地方课程·人工智能基础	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第二十一周）

班级：四 (4)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	数学	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	外语	音乐	外语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	外语	数学	体育与健康	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	体育与健康	体育与健康	综合实践活动	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	科学	语文·书法	数学	信息科技
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	美术	音乐	劳动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	地方课程·人工智能基础	道德与法治	道德与法治	外语	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第二十二周）

班级：四（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	外语	数学	道德与法治	综合实践活动	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	外语	语文	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	道德与法治	音乐	道德与法治	劳动
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	外语	美术	信息科技	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	地方课程·人工智能基础	音乐	数学	外语	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	科学	体育与健康	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第二十二周）

班级：四 (2)

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	音乐	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	科学	体育与健康	劳动	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	外语	语文	数学	科学	地方课程·人工智能基础
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	数学	外语	外语	外语	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	综合实践活动	道德与法治	语文·书法	体育与健康	外语
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	信息科技	体育与健康	数学	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	道德与法治	音乐	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第二十二周）

班级：四 (3)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	语文	数学	语文	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	劳动	外语	音乐	音乐
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	数学	信息科技	语文·书法	外语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	外语	体育与健康	外语	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	科学	美术	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	地方课程·人工智能基础	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

课程表（第二十二周）

班级：四 (4)

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	数学	数学	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	语文	外语	音乐	外语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	外语	数学	体育与健康	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	外语	体育与健康	体育与健康	综合实践活动	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	科学	语文·书法	数学	信息科技
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	美术	音乐	劳动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	地方课程·人工智能基础	道德与法治	道德与法治	外语	
课后服务	15：32~18：00	课后服务				

其他有关活动的具体开展时间会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。