

课程表（第一周）

班级： 一（1）

节次	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节		8: 20~8: 55	数学	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)		8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节		9: 32~10: 07	语文	艺术 美术	劳动	语文	语文
课间		10: 07~10: 19	课间休息				
第三节		10: 19~10: 54	语文	艺术 音乐	外语	语文	艺术 音乐
眼保健操		10: 54~10: 59	眼保健操				
课间		10: 59~11: 11	课间休息				
第四节		11: 11~11: 46	科学	道德与法治	数学	科学	综合实践活动
午餐及午间劳动		11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休		12: 19~13: 11	午间休息				
第五节		13: 11~13: 46	艺术 美术	体育与健康	体育与健康	校本课程	体育与健康
眼保健操		13: 46~13: 51	眼保健操				
课间		13: 51~14: 03	课间休息				
室内操		14: 03~14: 08	室内操				
第六节		14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	外语
课间		14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务		14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第一周）

班级： 二（2）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	语文	数学	语文	外语	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)			8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节			9: 32~10: 07	语文	语文	综合实践活动	语文	体育与健康
课间			10: 07~10: 19	课间休息				
第三节			10: 19~10: 54	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	艺术 美术	体育与健康	艺术 音乐	校本课程	艺术 美术
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	体育与健康	科学	劳动	道德与法治	数学
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	外语	校本课程	道德与法治	校本课程	艺术 音乐
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第一周）

班级： 二（3）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 32~10: 07	艺术 美术	数学	艺术 音乐	语文	艺术 美术
课间	10: 07~10: 19	课间休息				
第三节	10: 19~10: 54	语文	体育与健康	体育与健康	数学	科学
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	道德与法治	外语	科学	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	体育与健康	道德与法治	语文	外语	体育与健康
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	综合实践活动	校本课程	劳动	校本课程	校本课程
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第一周）

班级： 二（4）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)			8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节			9: 32~10: 07	艺术 音乐	外语	数学	科学	体育与健康
课间			10: 07~10: 19	课间休息				
第三节			10: 19~10: 54	道德与法治	科学	艺术 音乐	校本课程	劳动
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	语文	艺术 美术	体育与健康	语文	外语
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	综合实践活动	体育与健康	语文	数学	数学
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	艺术 美术	道德与法治
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第二周）

班级： 一（1）

节次	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节		8: 20~8: 55	数学	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)		8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节		9: 32~10: 07	语文	艺术 美术	劳动	语文	语文
课间		10: 07~10: 19	课间休息				
第三节		10: 19~10: 54	语文	艺术 音乐	外语	语文	艺术 音乐
眼保健操		10: 54~10: 59	眼保健操				
课间		10: 59~11: 11	课间休息				
第四节		11: 11~11: 46	科学	道德与法治	数学	科学	综合实践活动
午餐及午间劳动		11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休		12: 19~13: 11	午间休息				
第五节		13: 11~13: 46	艺术 美术	体育与健康	体育与健康	校本课程	体育与健康
眼保健操		13: 46~13: 51	眼保健操				
课间		13: 51~14: 03	课间休息				
室内操		14: 03~14: 08	室内操				
第六节		14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	外语
课间		14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务		14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第二周）

班级： 二（2）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	数学	语文	外语	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 32~10: 07	语文	语文	综合实践活动	语文	体育与健康
课间	10: 07~10: 19	课间休息				
第三节	10: 19~10: 54	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	艺术 美术	体育与健康	艺术 音乐	校本课程	艺术 美术
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	体育与健康	科学	劳动	道德与法治	数学
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	外语	校本课程	道德与法治	校本课程	艺术 音乐
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第二周）

班级： 二（3）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 32~10: 07	艺术 美术	数学	艺术 音乐	语文	艺术 美术
课间	10: 07~10: 19	课间休息				
第三节	10: 19~10: 54	语文	体育与健康	体育与健康	数学	科学
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	道德与法治	外语	科学	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	体育与健康	道德与法治	语文	外语	体育与健康
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	综合实践活动	校本课程	劳动	校本课程	校本课程
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第二周）

班级： 二（4）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)			8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节			9: 32~10: 07	艺术 音乐	外语	数学	科学	体育与健康
课间			10: 07~10: 19	课间休息				
第三节			10: 19~10: 54	道德与法治	科学	艺术 音乐	校本课程	劳动
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	语文	艺术 美术	体育与健康	语文	外语
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	综合实践活动	体育与健康	语文	数学	数学
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	艺术 美术	道德与法治
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第三周）

班级： 一（1）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	数学	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 32~10: 07	语文	艺术 美术	劳动	语文	语文
课间	10: 07~10: 19	课间休息				
第三节	10: 19~10: 54	语文	艺术 音乐	外语	语文	艺术 音乐
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	科学	道德与法治	数学	科学	综合实践活动
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	艺术 美术	体育与健康	体育与健康	校本课程	体育与健康
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	外语
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第三周）

班级： 二（2）

节次	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节		8: 20~8: 55	语文	数学	语文	外语	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)		8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节		9: 32~10: 07	语文	语文	综合实践活动	语文	体育与健康
课间		10: 07~10: 19	课间休息				
第三节		10: 19~10: 54	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操		10: 54~10: 59	眼保健操				
课间		10: 59~11: 11	课间休息				
第四节		11: 11~11: 46	艺术 美术	体育与健康	艺术 音乐	校本课程	艺术 美术
午餐及午间劳动		11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休		12: 19~13: 11	午间休息				
第五节		13: 11~13: 46	体育与健康	科学	劳动	道德与法治	数学
眼保健操		13: 46~13: 51	眼保健操				
课间		13: 51~14: 03	课间休息				
室内操		14: 03~14: 08	室内操				
第六节		14: 08~14: 43	外语	校本课程	道德与法治	校本课程	艺术 音乐
课间		14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务		14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第三周）

班级： 二（3）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 32~10: 07	艺术 美术	数学	艺术 音乐	语文	艺术 美术
课间	10: 07~10: 19	课间休息				
第三节	10: 19~10: 54	语文	体育与健康	体育与健康	数学	科学
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	道德与法治	外语	科学	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	体育与健康	道德与法治	语文	外语	体育与健康
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	综合实践活动	校本课程	劳动	校本课程	校本课程
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第三周）

班级： 二（4）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 32~10: 07	艺术 音乐	外语	数学	科学	体育与健康
课间	10: 07~10: 19	课间休息				
第三节	10: 19~10: 54	道德与法治	科学	艺术 音乐	校本课程	劳动
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	语文	艺术 美术	体育与健康	语文	外语
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	综合实践活动	体育与健康	语文	数学	数学
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	艺术 美术	道德与法治
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第四周）

班级： 一（1）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	数学	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 32~10: 07	语文	艺术 美术	劳动	语文	语文
课间	10: 07~10: 19	课间休息				
第三节	10: 19~10: 54	语文	艺术 音乐	外语	语文	艺术 音乐
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	科学	道德与法治	数学	科学	综合实践活动
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	艺术 美术	体育与健康	体育与健康	校本课程	体育与健康
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	外语
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第四周）

班级： 二（2）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	数学	语文	外语	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 32~10: 07	语文	语文	综合实践活动	语文	体育与健康
课间	10: 07~10: 19	课间休息				
第三节	10: 19~10: 54	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	艺术 美术	体育与健康	艺术 音乐	校本课程	艺术 美术
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	体育与健康	科学	劳动	道德与法治	数学
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	外语	校本课程	道德与法治	校本课程	艺术 音乐
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第四周）

班级： 二（3）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 32~10: 07	艺术 美术	数学	艺术 音乐	语文	艺术 美术
课间	10: 07~10: 19	课间休息				
第三节	10: 19~10: 54	语文	体育与健康	体育与健康	数学	科学
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	道德与法治	外语	科学	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	体育与健康	道德与法治	语文	外语	体育与健康
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	综合实践活动	校本课程	劳动	校本课程	校本课程
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第四周）

班级： 二（4）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 32~10: 07	艺术 音乐	外语	数学	科学	体育与健康
课间	10: 07~10: 19	课间休息				
第三节	10: 19~10: 54	道德与法治	科学	艺术 音乐	校本课程	劳动
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	语文	艺术 美术	体育与健康	语文	外语
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	综合实践活动	体育与健康	语文	数学	数学
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	艺术 美术	道德与法治
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第五周）

班级： 一（1）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	数学	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 32~10: 07	语文	艺术 美术	劳动	语文	语文
课间	10: 07~10: 19	课间休息				
第三节	10: 19~10: 54	语文	艺术 音乐	外语	语文	艺术 音乐
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	科学	道德与法治	数学	科学	综合实践活动
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	艺术 美术	体育与健康	体育与健康	校本课程	体育与健康
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	外语
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第五周）

班级： 二（2）

节次	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节		8: 20~8: 55	语文	数学	语文	外语	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)		8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节		9: 32~10: 07	语文	语文	综合实践活动	语文	体育与健康
课间		10: 07~10: 19	课间休息				
第三节		10: 19~10: 54	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操		10: 54~10: 59	眼保健操				
课间		10: 59~11: 11	课间休息				
第四节		11: 11~11: 46	艺术 美术	体育与健康	艺术 音乐	校本课程	艺术 美术
午餐及午间劳动		11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休		12: 19~13: 11	午间休息				
第五节		13: 11~13: 46	体育与健康	科学	劳动	道德与法治	数学
眼保健操		13: 46~13: 51	眼保健操				
课间		13: 51~14: 03	课间休息				
室内操		14: 03~14: 08	室内操				
第六节		14: 08~14: 43	外语	校本课程	道德与法治	校本课程	艺术 音乐
课间		14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务		14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第五周）

班级： 二（3）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 32~10: 07	艺术 美术	数学	艺术 音乐	语文	艺术 美术
课间	10: 07~10: 19	课间休息				
第三节	10: 19~10: 54	语文	体育与健康	体育与健康	数学	科学
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	道德与法治	外语	科学	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	体育与健康	道德与法治	语文	外语	体育与健康
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	综合实践活动	校本课程	劳动	校本课程	校本课程
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第五周）

班级： 二（4）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)			8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节			9: 32~10: 07	艺术 音乐	外语	数学	科学	体育与健康
课间			10: 07~10: 19	课间休息				
第三节			10: 19~10: 54	道德与法治	科学	艺术 音乐	校本课程	劳动
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	语文	艺术 美术	体育与健康	语文	外语
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	综合实践活动	体育与健康	语文	数学	数学
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	艺术 美术	道德与法治
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第六周）

班级： 一（1）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	数学	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 32~10: 07	语文	艺术 美术	劳动	语文	语文
课间	10: 07~10: 19	课间休息				
第三节	10: 19~10: 54	语文	艺术 音乐	外语	语文	艺术 音乐
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	科学	道德与法治	数学	科学	综合实践活动
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	艺术 美术	体育与健康	体育与健康	校本课程	体育与健康
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	外语
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第六周）

班级： 二（2）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	数学	语文	外语	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 32~10: 07	语文	语文	综合实践活动	语文	体育与健康
课间	10: 07~10: 19	课间休息				
第三节	10: 19~10: 54	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	艺术 美术	体育与健康	艺术 音乐	校本课程	艺术 美术
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	体育与健康	科学	劳动	道德与法治	数学
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	外语	校本课程	道德与法治	校本课程	艺术 音乐
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第六周）

班级： 二（3）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 32~10: 07	艺术 美术	数学	艺术 音乐	语文	艺术 美术
课间	10: 07~10: 19	课间休息				
第三节	10: 19~10: 54	语文	体育与健康	体育与健康	数学	科学
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	道德与法治	外语	科学	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	体育与健康	道德与法治	语文	外语	体育与健康
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	综合实践活动	校本课程	劳动	校本课程	校本课程
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第六周）

班级： 二（4）

节次	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节		8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)		8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节		9: 32~10: 07	艺术 音乐	外语	数学	科学	体育与健康
课间		10: 07~10: 19	课间休息				
第三节		10: 19~10: 54	道德与法治	科学	艺术 音乐	校本课程	劳动
眼保健操		10: 54~10: 59	眼保健操				
课间		10: 59~11: 11	课间休息				
第四节		11: 11~11: 46	语文	艺术 美术	体育与健康	语文	外语
午餐及午间劳动		11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休		12: 19~13: 11	午间休息				
第五节		13: 11~13: 46	综合实践活动	体育与健康	语文	数学	数学
眼保健操		13: 46~13: 51	眼保健操				
课间		13: 51~14: 03	课间休息				
室内操		14: 03~14: 08	室内操				
第六节		14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	艺术 美术	道德与法治
课间		14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务		14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第七周）

班级： 一（1）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	数学	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 32~10: 07	语文	艺术 美术	劳动	语文	语文
课间	10: 07~10: 19	课间休息				
第三节	10: 19~10: 54	语文	艺术 音乐	外语	语文	艺术 音乐
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	科学	道德与法治	数学	科学	综合实践活动
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	艺术 美术	体育与健康	体育与健康	校本课程	体育与健康
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	外语
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第七周）

班级： 二（2）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	数学	语文	外语	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 32~10: 07	语文	语文	综合实践活动	语文	体育与健康
课间	10: 07~10: 19	课间休息				
第三节	10: 19~10: 54	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	艺术 美术	体育与健康	艺术 音乐	校本课程	艺术 美术
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	体育与健康	科学	劳动	道德与法治	数学
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	外语	校本课程	道德与法治	校本课程	艺术 音乐
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第七周）

班级： 二（3）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 32~10: 07	艺术 美术	数学	艺术 音乐	语文	艺术 美术
课间	10: 07~10: 19	课间休息				
第三节	10: 19~10: 54	语文	体育与健康	体育与健康	数学	科学
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	道德与法治	外语	科学	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	体育与健康	道德与法治	语文	外语	体育与健康
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	综合实践活动	校本课程	劳动	校本课程	校本课程
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第七周）

班级： 二（4）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)			8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节			9: 32~10: 07	艺术 音乐	外语	数学	科学	体育与健康
课间			10: 07~10: 19	课间休息				
第三节			10: 19~10: 54	道德与法治	科学	艺术 音乐	校本课程	劳动
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	语文	艺术 美术	体育与健康	语文	外语
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	综合实践活动	体育与健康	语文	数学	数学
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	艺术 美术	道德与法治
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第八周）

班级： 一（1）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	数学	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 32~10: 07	语文	艺术 美术	劳动	语文	语文
课间	10: 07~10: 19	课间休息				
第三节	10: 19~10: 54	语文	艺术 音乐	外语	语文	艺术 音乐
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	科学	道德与法治	数学	科学	综合实践活动
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	艺术 美术	体育与健康	体育与健康	校本课程	体育与健康
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	外语
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第八周）

班级： 二（2）

节次	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节		8: 20~8: 55	语文	数学	语文	外语	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)		8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节		9: 32~10: 07	语文	语文	综合实践活动	语文	体育与健康
课间		10: 07~10: 19	课间休息				
第三节		10: 19~10: 54	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操		10: 54~10: 59	眼保健操				
课间		10: 59~11: 11	课间休息				
第四节		11: 11~11: 46	艺术 美术	体育与健康	艺术 音乐	校本课程	艺术 美术
午餐及午间劳动		11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休		12: 19~13: 11	午间休息				
第五节		13: 11~13: 46	体育与健康	科学	劳动	道德与法治	数学
眼保健操		13: 46~13: 51	眼保健操				
课间		13: 51~14: 03	课间休息				
室内操		14: 03~14: 08	室内操				
第六节		14: 08~14: 43	外语	校本课程	道德与法治	校本课程	艺术 音乐
课间		14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务		14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第八周）

班级： 二（3）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 32~10: 07	艺术 美术	数学	艺术 音乐	语文	艺术 美术
课间	10: 07~10: 19	课间休息				
第三节	10: 19~10: 54	语文	体育与健康	体育与健康	数学	科学
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	道德与法治	外语	科学	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	体育与健康	道德与法治	语文	外语	体育与健康
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	综合实践活动	校本课程	劳动	校本课程	校本课程
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第八周）

班级： 二（4）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)			8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节			9: 32~10: 07	艺术 音乐	外语	数学	科学	体育与健康
课间			10: 07~10: 19	课间休息				
第三节			10: 19~10: 54	道德与法治	科学	艺术 音乐	校本课程	劳动
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	语文	艺术 美术	体育与健康	语文	外语
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	综合实践活动	体育与健康	语文	数学	数学
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	艺术 美术	道德与法治
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第九周）

班级： 一（1）

节次	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节		8: 20~8: 55	数学	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)		8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节		9: 32~10: 07	语文	艺术 美术	劳动	语文	语文
课间		10: 07~10: 19	课间休息				
第三节		10: 19~10: 54	语文	艺术 音乐	外语	语文	艺术 音乐
眼保健操		10: 54~10: 59	眼保健操				
课间		10: 59~11: 11	课间休息				
第四节		11: 11~11: 46	科学	道德与法治	数学	科学	综合实践活动
午餐及午间劳动		11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休		12: 19~13: 11	午间休息				
第五节		13: 11~13: 46	艺术 美术	体育与健康	体育与健康	校本课程	体育与健康
眼保健操		13: 46~13: 51	眼保健操				
课间		13: 51~14: 03	课间休息				
室内操		14: 03~14: 08	室内操				
第六节		14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	外语
课间		14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务		14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第九周）

班级： 二（2）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	语文	数学	语文	外语	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)			8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节			9: 32~10: 07	语文	语文	综合实践活动	语文	体育与健康
课间			10: 07~10: 19	课间休息				
第三节			10: 19~10: 54	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	艺术 美术	体育与健康	艺术 音乐	校本课程	艺术 美术
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	体育与健康	科学	劳动	道德与法治	数学
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	外语	校本课程	道德与法治	校本课程	艺术 音乐
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第九周）

班级： 二（3）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 32~10: 07	艺术 美术	数学	艺术 音乐	语文	艺术 美术
课间	10: 07~10: 19	课间休息				
第三节	10: 19~10: 54	语文	体育与健康	体育与健康	数学	科学
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	道德与法治	外语	科学	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	体育与健康	道德与法治	语文	外语	体育与健康
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	综合实践活动	校本课程	劳动	校本课程	校本课程
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第九周）

班级： 二（4）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 32~10: 07	艺术 音乐	外语	数学	科学	体育与健康
课间	10: 07~10: 19	课间休息				
第三节	10: 19~10: 54	道德与法治	科学	艺术 音乐	校本课程	劳动
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	语文	艺术 美术	体育与健康	语文	外语
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	综合实践活动	体育与健康	语文	数学	数学
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	艺术 美术	道德与法治
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第十周）

班级： 一（1）

节次	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节		8: 20~8: 55	数学	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)		8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节		9: 32~10: 07	语文	艺术 美术	劳动	语文	语文
课间		10: 07~10: 19	课间休息				
第三节		10: 19~10: 54	语文	艺术 音乐	外语	语文	艺术 音乐
眼保健操		10: 54~10: 59	眼保健操				
课间		10: 59~11: 11	课间休息				
第四节		11: 11~11: 46	科学	道德与法治	数学	科学	综合实践活动
午餐及午间劳动		11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休		12: 19~13: 11	午间休息				
第五节		13: 11~13: 46	艺术 美术	体育与健康	体育与健康	校本课程	体育与健康
眼保健操		13: 46~13: 51	眼保健操				
课间		13: 51~14: 03	课间休息				
室内操		14: 03~14: 08	室内操				
第六节		14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	外语
课间		14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务		14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第十周）

班级： 二（2）

节次	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节		8: 20~8: 55	语文	数学	语文	外语	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)		8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节		9: 32~10: 07	语文	语文	综合实践活动	语文	体育与健康
课间		10: 07~10: 19	课间休息				
第三节		10: 19~10: 54	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操		10: 54~10: 59	眼保健操				
课间		10: 59~11: 11	课间休息				
第四节		11: 11~11: 46	艺术 美术	体育与健康	艺术 音乐	校本课程	艺术 美术
午餐及午间劳动		11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休		12: 19~13: 11	午间休息				
第五节		13: 11~13: 46	体育与健康	科学	劳动	道德与法治	数学
眼保健操		13: 46~13: 51	眼保健操				
课间		13: 51~14: 03	课间休息				
室内操		14: 03~14: 08	室内操				
第六节		14: 08~14: 43	外语	校本课程	道德与法治	校本课程	艺术 音乐
课间		14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务		14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第十周）

班级： 二（3）

节次	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节		8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)		8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节		9: 32~10: 07	艺术 美术	数学	艺术 音乐	语文	艺术 美术
课间		10: 07~10: 19	课间休息				
第三节		10: 19~10: 54	语文	体育与健康	体育与健康	数学	科学
眼保健操		10: 54~10: 59	眼保健操				
课间		10: 59~11: 11	课间休息				
第四节		11: 11~11: 46	道德与法治	外语	科学	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动		11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休		12: 19~13: 11	午间休息				
第五节		13: 11~13: 46	体育与健康	道德与法治	语文	外语	体育与健康
眼保健操		13: 46~13: 51	眼保健操				
课间		13: 51~14: 03	课间休息				
室内操		14: 03~14: 08	室内操				
第六节		14: 08~14: 43	综合实践活动	校本课程	劳动	校本课程	校本课程
课间		14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务		14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第十周）

班级： 二（4）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)			8: 55~9: 32	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节			9: 32~10: 07	艺术 音乐	外语	数学	科学	体育与健康
课间			10: 07~10: 19	课间休息				
第三节			10: 19~10: 54	道德与法治	科学	艺术 音乐	校本课程	劳动
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	语文	艺术 美术	体育与健康	语文	外语
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	综合实践活动	体育与健康	语文	数学	数学
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	艺术 美术	道德与法治
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第十一周）

班级： 二（1）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20-8: 55	数学	语文	语文	数学	语文
课间			8: 55-9: 07	课间休息				
第二节			9: 07-9: 42	语文	艺术 美术	劳动	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42-10: 19	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第三节			10: 19-10: 54	语文	艺术 音乐	外语	语文	艺术 音乐
眼保健操			10: 54-10: 59	眼保健操				
课间			10: 59-11: 11	课间休息				
第四节			11: 11-11: 46	科学	道德与法治	数学	科学	综合实践活动
午餐及午间劳动			11: 46-12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19-13: 11	午间休息				
第五节			13: 11-13: 46	艺术 美术	体育与健康	体育与健康	校本课程	体育与健康
眼保健操			13: 46-13: 51	眼保健操				
课间			13: 51-14: 03	课间休息				
室内操			14: 03-14: 08	室内操				
第六节			14: 08-14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	外语
课间			14: 43-14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55-18: 00	课后服务				

课程表（第十一周）

班级： 二（2）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20-8: 55	语文	数学	语文	外语	语文
课间			8: 55-9: 07	课间休息				
第二节			9: 07-9: 42	语文	语文	综合实践活动	语文	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42-10: 19	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第三节			10: 19-10: 54	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操			10: 54-10: 59	眼保健操				
课间			10: 59-11: 11	课间休息				
第四节			11: 11-11: 46	艺术 美术	体育与健康	艺术 音乐	校本课程	艺术 美术
午餐及午间劳动			11: 46-12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19-13: 11	午间休息				
第五节			13: 11-13: 46	体育与健康	科学	劳动	道德与法治	数学
眼保健操			13: 46-13: 51	眼保健操				
课间			13: 51-14: 03	课间休息				
室内操			14: 03-14: 08	室内操				
第六节			14: 08-14: 43	外语	校本课程	道德与法治	校本课程	艺术 音乐
课间			14: 43-14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55-18: 00	课后服务				

课程表（第十一周）

班级： 二（3）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20-8: 55	语文	语文	语文	语文	数学
课间			8: 55-9: 07	课间休息				
第二节			9: 07-9: 42	艺术 美术	数学	艺术 音乐	语文	艺术 美术
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42-10: 19	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第三节			10: 19-10: 54	语文	体育与健康	体育与健康	数学	科学
眼保健操			10: 54-10: 59	眼保健操				
课间			10: 59-11: 11	课间休息				
第四节			11: 11-11: 46	道德与法治	外语	科学	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动			11: 46-12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19-13: 11	午间休息				
第五节			13: 11-13: 46	体育与健康	道德与法治	语文	外语	体育与健康
眼保健操			13: 46-13: 51	眼保健操				
课间			13: 51-14: 03	课间休息				
室内操			14: 03-14: 08	室内操				
第六节			14: 08-14: 43	综合实践活动	校本课程	劳动	校本课程	校本课程
课间			14: 43-14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55-18: 00	课后服务				

课程表（第十一周）

班级： 二（4）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20-8: 55	语文	语文	语文	语文	语文
课间			8: 55-9: 07	课间休息				
第二节			9: 07-9: 42	艺术 音乐	外语	数学	科学	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42-10: 19	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第三节			10: 19-10: 54	道德与法治	科学	艺术 音乐	校本课程	劳动
眼保健操			10: 54-10: 59	眼保健操				
课间			10: 59-11: 11	课间休息				
第四节			11: 11-11: 46	语文	艺术 美术	体育与健康	语文	外语
午餐及午间劳动			11: 46-12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19-13: 11	午间休息				
第五节			13: 11-13: 46	综合实践活动	体育与健康	语文	数学	数学
眼保健操			13: 46-13: 51	眼保健操				
课间			13: 51-14: 03	课间休息				
室内操			14: 03-14: 08	室内操				
第六节			14: 08-14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	艺术 美术	道德与法治
课间			14: 43-14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55-18: 00	课后服务				

备注：第十一周至第二十周为冬令作息（根据气温进行调整）

课程表（第十二周）

班级： 二（1）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	秋游	语文	语文	数学	语文
课间			8: 55~9: 07	课间休息				
第二节			9: 07~9: 42	/	艺术 美术	劳动	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42~10: 19	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第三节			10: 19~10: 54	/	艺术 音乐	外语	语文	艺术 音乐
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	/	道德与法治	数学	科学	综合实践活动
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	/	体育与健康	体育与健康	校本课程	体育与健康
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	/	校本课程	校本课程	道德与法治	外语
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第十二周）

班级： 二（2）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	秋游	数学	语文	外语	语文
课间			8: 55~9: 07	课间休息				
第二节			9: 07~9: 42	/	语文	综合实践活动	语文	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42~10: 19	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第三节			10: 19~10: 54	/	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	/	体育与健康	艺术 音乐	校本课程	艺术 美术
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	/	科学	劳动	道德与法治	数学
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	/	校本课程	道德与法治	校本课程	艺术 音乐
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第十二周）

班级： 二（3）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	秋游	语文	语文	语文	数学
课间			8: 55~9: 07	课间休息				
第二节			9: 07~9: 42	/	数学	艺术 音乐	语文	艺术 美术
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42~10: 19	大课间休息(含广播操,周一升旗仪式)				
第三节			10: 19~10: 54	/	体育与健康	体育与健康	数学	科学
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	/	外语	科学	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	/	道德与法治	语文	外语	体育与健康
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	/	校本课程	劳动	校本课程	校本课程
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第十二周）

班级： 二（4）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	秋游	语文	语文	语文	语文
课间			8: 55~9: 07	课间休息				
第二节			9: 07~9: 42	/	外语	数学	科学	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42~10: 19	大课间休息(含广播操,周一升旗仪式)				
第三节			10: 19~10: 54	/	科学	艺术 音乐	校本课程	劳动
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	/	艺术 美术	体育与健康	语文	外语
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	/	体育与健康	语文	数学	数学
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	/	校本课程	校本课程	艺术 美术	道德与法治
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

备注：秋游等实践活动因实际情况会有所调整变动

课程表 (第十三周)

班级: 二(1)

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	数学	语文	语文	数学	语文
课间			8: 55~9: 07	课间休息				
第二节			9: 07~9: 42	语文	艺术 美术	劳动	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42~10: 19	大课间休息 (含广播操, 周一升旗仪式)				
第三节			10: 19~10: 54	语文	艺术 音乐	外语	语文	艺术 音乐
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	科学	道德与法治	数学	科学	综合实践活动
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	艺术 美术	体育与健康	体育与健康	校本课程	体育与健康
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	外语
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表 (第十三周)

班级: 二(2)

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	语文	数学	语文	外语	语文
课间			8: 55~9: 07	课间休息				
第二节			9: 07~9: 42	语文	语文	综合实践活动	语文	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42~10: 19	大课间休息 (含广播操, 周一升旗仪式)				
第三节			10: 19~10: 54	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	艺术 美术	体育与健康	艺术 音乐	校本课程	艺术 美术
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	体育与健康	科学	劳动	道德与法治	数学
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	外语	校本课程	道德与法治	校本课程	艺术 音乐
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表 (第十三周)

班级: 二 (3)

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	数学
课间	8: 55~9: 07	课间休息				
第二节	9: 07~9: 42	艺术 美术	数学	艺术 音乐	语文	艺术 美术
大课间休息 (周一升旗仪式)	9: 42~10: 19	大课间休息 (含广播操, 周一升旗仪式)				
第三节	10: 19~10: 54	语文	体育与健康	体育与健康	数学	科学
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	道德与法治	外语	科学	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	体育与健康	道德与法治	语文	外语	体育与健康
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	综合实践活动	校本课程	劳动	校本课程	校本课程
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表 (第十三周)

班级: 二 (4)

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	语文
课间	8: 55~9: 07	课间休息				
第二节	9: 07~9: 42	艺术 音乐	外语	数学	科学	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	9: 42~10: 19	大课间休息 (含广播操, 周一升旗仪式)				
第三节	10: 19~10: 54	道德与法治	科学	艺术 音乐	校本课程	劳动
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	语文	艺术 美术	体育与健康	语文	外语
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	综合实践活动	体育与健康	语文	数学	数学
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	艺术 美术	道德与法治
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第十四周）

班级： 二（1）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	数学	语文	语文	数学	语文
课间			8: 55~9: 07	课间休息				
第二节			9: 07~9: 42	语文	艺术 美术	劳动	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42~10: 19	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第三节			10: 19~10: 54	语文	艺术 音乐	外语	语文	艺术 音乐
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	科学	道德与法治	数学	科学	综合实践活动
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	艺术 美术	体育与健康	体育与健康	校本课程	体育与健康
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	外语
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第十四周）

班级： 二（2）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	语文	数学	语文	外语	语文
课间			8: 55~9: 07	课间休息				
第二节			9: 07~9: 42	语文	语文	综合实践活动	语文	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42~10: 19	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第三节			10: 19~10: 54	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	艺术 美术	体育与健康	艺术 音乐	校本课程	艺术 美术
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	体育与健康	科学	劳动	道德与法治	数学
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	外语	校本课程	道德与法治	校本课程	艺术 音乐
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第十四周）

班级： 二（3）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	数学
课间			8: 55~9: 07	课间休息				
第二节			9: 07~9: 42	艺术 美术	数学	艺术 音乐	语文	艺术 美术
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42~10: 19	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第三节			10: 19~10: 54	语文	体育与健康	体育与健康	数学	科学
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	道德与法治	外语	科学	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	体育与健康	道德与法治	语文	外语	体育与健康
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	综合实践活动	校本课程	劳动	校本课程	校本课程
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第十四周）

班级： 二（4）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	语文
课间			8: 55~9: 07	课间休息				
第二节			9: 07~9: 42	艺术 音乐	外语	数学	科学	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42~10: 19	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第三节			10: 19~10: 54	道德与法治	科学	艺术 音乐	校本课程	劳动
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	语文	艺术 美术	体育与健康	语文	外语
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	综合实践活动	体育与健康	语文	数学	数学
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	艺术 美术	道德与法治
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第十五周）

班级： 二（1）

节次	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节		8: 20~8: 55	数学	语文	语文	数学	语文
课间		8: 55~9: 07	课间休息				
第二节		9: 07~9: 42	语文	艺术 美术	劳动	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)		9: 42~10: 19	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第三节		10: 19~10: 54	语文	艺术 音乐	外语	语文	艺术 音乐
眼保健操		10: 54~10: 59	眼保健操				
课间		10: 59~11: 11	课间休息				
第四节		11: 11~11: 46	科学	道德与法治	数学	科学	综合实践活动
午餐及午间劳动		11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休		12: 19~13: 11	午间休息				
第五节		13: 11~13: 46	艺术 美术	体育与健康	体育与健康	校本课程	体育与健康
眼保健操		13: 46~13: 51	眼保健操				
课间		13: 51~14: 03	课间休息				
室内操		14: 03~14: 08	室内操				
第六节		14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	外语
课间		14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务		14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第十五周）

班级： 二（2）

节次	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节		8: 20~8: 55	语文	数学	语文	外语	语文
课间		8: 55~9: 07	课间休息				
第二节		9: 07~9: 42	语文	语文	综合实践活动	语文	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)		9: 42~10: 19	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第三节		10: 19~10: 54	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操		10: 54~10: 59	眼保健操				
课间		10: 59~11: 11	课间休息				
第四节		11: 11~11: 46	艺术 美术	体育与健康	艺术 音乐	校本课程	艺术 美术
午餐及午间劳动		11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休		12: 19~13: 11	午间休息				
第五节		13: 11~13: 46	体育与健康	科学	劳动	道德与法治	数学
眼保健操		13: 46~13: 51	眼保健操				
课间		13: 51~14: 03	课间休息				
室内操		14: 03~14: 08	室内操				
第六节		14: 08~14: 43	外语	校本课程	道德与法治	校本课程	艺术 音乐
课间		14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务		14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第十五周）

班级： 二（3）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	数学
课间			8: 55~9: 07	课间休息				
第二节			9: 07~9: 42	艺术 美术	数学	艺术 音乐	语文	艺术 美术
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42~10: 19	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第三节			10: 19~10: 54	语文	体育与健康	体育与健康	数学	科学
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	道德与法治	外语	科学	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	体育与健康	道德与法治	语文	外语	体育与健康
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	综合实践活动	校本课程	劳动	校本课程	校本课程
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第十五周）

班级： 二（4）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	语文
课间			8: 55~9: 07	课间休息				
第二节			9: 07~9: 42	艺术 音乐	外语	数学	科学	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42~10: 19	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第三节			10: 19~10: 54	道德与法治	科学	艺术 音乐	校本课程	劳动
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	语文	艺术 美术	体育与健康	语文	外语
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	综合实践活动	体育与健康	语文	数学	数学
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	艺术 美术	道德与法治
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第十六周）

班级： 二（1）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	数学	语文	语文	数学	语文
课间			8: 55~9: 07	课间休息				
第二节			9: 07~9: 42	语文	艺术 美术	劳动	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42~10: 19	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第三节			10: 19~10: 54	语文	艺术 音乐	外语	语文	艺术 音乐
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	科学	道德与法治	数学	科学	综合实践活动
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	艺术 美术	体育与健康	体育与健康	校本课程	体育与健康
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	外语
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第十六周）

班级： 二（2）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	语文	数学	语文	外语	语文
课间			8: 55~9: 07	课间休息				
第二节			9: 07~9: 42	语文	语文	综合实践活动	语文	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42~10: 19	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第三节			10: 19~10: 54	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	艺术 美术	体育与健康	艺术 音乐	校本课程	艺术 美术
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	体育与健康	科学	劳动	道德与法治	数学
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	外语	校本课程	道德与法治	校本课程	艺术 音乐
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表 (第十六周)

班级: 二 (3)

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	数学
课间	8: 55~9: 07	课间休息				
第二节	9: 07~9: 42	艺术 美术	数学	艺术 音乐	语文	艺术 美术
大课间休息 (周一升旗仪式)	9: 42~10: 19	大课间休息 (含广播操, 周一升旗仪式)				
第三节	10: 19~10: 54	语文	体育与健康	体育与健康	数学	科学
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	道德与法治	外语	科学	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	体育与健康	道德与法治	语文	外语	体育与健康
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	综合实践活动	校本课程	劳动	校本课程	校本课程
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表 (第十六周)

班级: 二 (4)

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	语文
课间	8: 55~9: 07	课间休息				
第二节	9: 07~9: 42	艺术 音乐	外语	数学	科学	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	9: 42~10: 19	大课间休息 (含广播操, 周一升旗仪式)				
第三节	10: 19~10: 54	道德与法治	科学	艺术 音乐	校本课程	劳动
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	语文	艺术 美术	体育与健康	语文	外语
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	综合实践活动	体育与健康	语文	数学	数学
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	艺术 美术	道德与法治
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表 (第十七周)

班级: 二(1)

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	数学	语文	语文	数学	语文
课间			8: 55~9: 07	课间休息				
第二节			9: 07~9: 42	语文	艺术 美术	劳动	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42~10: 19	大课间休息 (含广播操, 周一升旗仪式)				
第三节			10: 19~10: 54	语文	艺术 音乐	外语	语文	艺术 音乐
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	科学	道德与法治	数学	科学	综合实践活动
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	艺术 美术	体育与健康	体育与健康	校本课程	体育与健康
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	外语
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表 (第十七周)

班级: 二(2)

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	语文	数学	语文	外语	语文
课间			8: 55~9: 07	课间休息				
第二节			9: 07~9: 42	语文	语文	综合实践活动	语文	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42~10: 19	大课间休息 (含广播操, 周一升旗仪式)				
第三节			10: 19~10: 54	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	艺术 美术	体育与健康	艺术 音乐	校本课程	艺术 美术
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	体育与健康	科学	劳动	道德与法治	数学
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	外语	校本课程	道德与法治	校本课程	艺术 音乐
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表 (第十七周)

班级: 二 (3)

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	数学
课间	8: 55~9: 07	课间休息				
第二节	9: 07~9: 42	艺术 美术	数学	艺术 音乐	语文	艺术 美术
大课间休息 (周一升旗仪式)	9: 42~10: 19	大课间休息 (含广播操, 周一升旗仪式)				
第三节	10: 19~10: 54	语文	体育与健康	体育与健康	数学	科学
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	道德与法治	外语	科学	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	体育与健康	道德与法治	语文	外语	体育与健康
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	综合实践活动	校本课程	劳动	校本课程	校本课程
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表 (第十七周)

班级: 二 (4)

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	语文
课间	8: 55~9: 07	课间休息				
第二节	9: 07~9: 42	艺术 音乐	外语	数学	科学	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	9: 42~10: 19	大课间休息 (含广播操, 周一升旗仪式)				
第三节	10: 19~10: 54	道德与法治	科学	艺术 音乐	校本课程	劳动
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	语文	艺术 美术	体育与健康	语文	外语
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	综合实践活动	体育与健康	语文	数学	数学
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	艺术 美术	道德与法治
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表 (第十八周)

班级: 二(1)

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	数学	语文	语文	数学	语文
课间			8: 55~9: 07	课间休息				
第二节			9: 07~9: 42	语文	艺术 美术	劳动	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42~10: 19	大课间休息 (含广播操, 周一升旗仪式)				
第三节			10: 19~10: 54	语文	艺术 音乐	外语	语文	艺术 音乐
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	科学	道德与法治	数学	科学	综合实践活动
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	艺术 美术	体育与健康	体育与健康	校本课程	体育与健康
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	外语
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表 (第十八周)

班级: 二(2)

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	语文	数学	语文	外语	语文
课间			8: 55~9: 07	课间休息				
第二节			9: 07~9: 42	语文	语文	综合实践活动	语文	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42~10: 19	大课间休息 (含广播操, 周一升旗仪式)				
第三节			10: 19~10: 54	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	艺术 美术	体育与健康	艺术 音乐	校本课程	艺术 美术
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	体育与健康	科学	劳动	道德与法治	数学
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	外语	校本课程	道德与法治	校本课程	艺术 音乐
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表 (第十八周)

班级: 二 (3)

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	数学
课间	8: 55~9: 07	课间休息				
第二节	9: 07~9: 42	艺术 美术	数学	艺术 音乐	语文	艺术 美术
大课间休息 (周一升旗仪式)	9: 42~10: 19	大课间休息 (含广播操, 周一升旗仪式)				
第三节	10: 19~10: 54	语文	体育与健康	体育与健康	数学	科学
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	道德与法治	外语	科学	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	体育与健康	道德与法治	语文	外语	体育与健康
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	综合实践活动	校本课程	劳动	校本课程	校本课程
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表 (第十八周)

班级: 二 (4)

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	语文
课间	8: 55~9: 07	课间休息				
第二节	9: 07~9: 42	艺术 音乐	外语	数学	科学	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	9: 42~10: 19	大课间休息 (含广播操, 周一升旗仪式)				
第三节	10: 19~10: 54	道德与法治	科学	艺术 音乐	校本课程	劳动
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	语文	艺术 美术	体育与健康	语文	外语
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	综合实践活动	体育与健康	语文	数学	数学
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	艺术 美术	道德与法治
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第十九周）

班级： 二（1）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	数学	语文	语文	数学	语文
课间			8: 55~9: 07	课间休息				
第二节			9: 07~9: 42	语文	艺术 美术	劳动	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42~10: 19	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第三节			10: 19~10: 54	语文	艺术 音乐	外语	语文	艺术 音乐
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	科学	道德与法治	数学	科学	综合实践活动
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	艺术 美术	体育与健康	体育与健康	校本课程	体育与健康
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	外语
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第十九周）

班级： 二（2）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	语文	数学	语文	外语	语文
课间			8: 55~9: 07	课间休息				
第二节			9: 07~9: 42	语文	语文	综合实践活动	语文	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42~10: 19	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第三节			10: 19~10: 54	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	艺术 美术	体育与健康	艺术 音乐	校本课程	艺术 美术
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	体育与健康	科学	劳动	道德与法治	数学
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	外语	校本课程	道德与法治	校本课程	艺术 音乐
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第十九周）

班级： 二（3）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	数学
课间			8: 55~9: 07	课间休息				
第二节			9: 07~9: 42	艺术 美术	数学	艺术 音乐	语文	艺术 美术
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42~10: 19	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第三节			10: 19~10: 54	语文	体育与健康	体育与健康	数学	科学
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	道德与法治	外语	科学	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	体育与健康	道德与法治	语文	外语	体育与健康
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	综合实践活动	校本课程	劳动	校本课程	校本课程
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第十九周）

班级： 二（4）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	语文
课间			8: 55~9: 07	课间休息				
第二节			9: 07~9: 42	艺术 音乐	外语	数学	科学	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42~10: 19	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第三节			10: 19~10: 54	道德与法治	科学	艺术 音乐	校本课程	劳动
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	语文	艺术 美术	体育与健康	语文	外语
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	综合实践活动	体育与健康	语文	数学	数学
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	艺术 美术	道德与法治
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第二十周）

班级： 二（1）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	数学	语文	语文	数学	语文
课间			8: 55~9: 07	课间休息				
第二节			9: 07~9: 42	语文	艺术 美术	劳动	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42~10: 19	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第三节			10: 19~10: 54	语文	艺术 音乐	外语	语文	艺术 音乐
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	科学	道德与法治	数学	科学	综合实践活动
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	艺术 美术	体育与健康	体育与健康	校本课程	体育与健康
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	道德与法治	外语
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第二十周）

班级： 二（2）

节次	课程	星期	时间	一	二	三	四	五
第一节			8: 20~8: 55	语文	数学	语文	外语	语文
课间			8: 55~9: 07	课间休息				
第二节			9: 07~9: 42	语文	语文	综合实践活动	语文	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)			9: 42~10: 19	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第三节			10: 19~10: 54	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操			10: 54~10: 59	眼保健操				
课间			10: 59~11: 11	课间休息				
第四节			11: 11~11: 46	艺术 美术	体育与健康	艺术 音乐	校本课程	艺术 美术
午餐及午间劳动			11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休			12: 19~13: 11	午间休息				
第五节			13: 11~13: 46	体育与健康	科学	劳动	道德与法治	数学
眼保健操			13: 46~13: 51	眼保健操				
课间			13: 51~14: 03	课间休息				
室内操			14: 03~14: 08	室内操				
第六节			14: 08~14: 43	外语	校本课程	道德与法治	校本课程	艺术 音乐
课间			14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务			14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第二十周）

班级： 二（3）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	数学
课间	8: 55~9: 07	课间休息				
第二节	9: 07~9: 42	艺术 美术	数学	艺术 音乐	语文	艺术 美术
大课间休息 (周一升旗仪式)	9: 42~10: 19	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第三节	10: 19~10: 54	语文	体育与健康	体育与健康	数学	科学
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	道德与法治	外语	科学	艺术 音乐	语文
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	体育与健康	道德与法治	语文	外语	体育与健康
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	综合实践活动	校本课程	劳动	校本课程	校本课程
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				

课程表（第二十周）

班级： 二（4）

节次 课程	星期 时间	一	二	三	四	五
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	语文	语文
课间	8: 55~9: 07	课间休息				
第二节	9: 07~9: 42	艺术 音乐	外语	数学	科学	体育与健康
大课间休息 (周一升旗仪式)	9: 42~10: 19	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第三节	10: 19~10: 54	道德与法治	科学	艺术 音乐	校本课程	劳动
眼保健操	10: 54~10: 59	眼保健操				
课间	10: 59~11: 11	课间休息				
第四节	11: 11~11: 46	语文	艺术 美术	体育与健康	语文	外语
午餐及午间劳动	11: 46~12: 19	午餐及午间劳动				
午休	12: 19~13: 11	午间休息				
第五节	13: 11~13: 46	综合实践活动	体育与健康	语文	数学	数学
眼保健操	13: 46~13: 51	眼保健操				
课间	13: 51~14: 03	课间休息				
室内操	14: 03~14: 08	室内操				
第六节	14: 08~14: 43	体育与健康	校本课程	校本课程	艺术 美术	道德与法治
课间	14: 43~14: 55	课间休息				
课后服务	14: 55~18: 00	课后服务				